

چگونه والدینی هدفمند و بدون اضطراب در کنار کودکانی با نیازهای ویژه داشته باشیم؟

نرمین احمدی¹

چکیده

از مهم ترین دغدغه های والدین به ویژه والدین کودکان با نیازهای ویژه در دوران کودکی فرزندانشان، آشنایی کودک با آموزش های پیش نیاز ورود به دوره ی ابتدایی می باشد. غافل از اینکه نقش مثبت والدین و آرامش روحی- روانی آنها و کسب بینش و بصیرت اولیه برای والدین، تسهیل کننده ی پیشرفت کودک در تمام جنبه هاست. عواملی مانند برهم خوردن سازگاری درونی والدین، نداشتن تجربه در برخورد با کودک و تربیت او، احساس مسولیت در برابر کودک، عدم شناخت دقیق مسولیت ها، نگرانی از سر نوشت و آینده ی کودک و خطرهایی که ممکن است برای او پیش آید، ابهام در مورد علت وقوع ناتوانی، همگی دست به دست هم می دهند و موجبات اضطراب والدین را فراهم می سازند. اگر بشود ارزشهایی مناسب با وضعیت کودک را در اجتماع و محیط آموزشی هدف قرار داد و چند قدم به اندازه ی تمام روزهای سپری شده ی قبل از دوران آموزش رسمی کودک به عقب برداشت و اساسا بینش اولیه ای به والدین داد تا با تمام قدرت به سوی هدفی روشن (همان استقلال کودک با نیازهای ویژه) پیش روند، می توان والدینی آرام با مسیری روشن و کودکانی هدایت شده داشت. پیش با تمام قدرت.

کلید واژه ها: بینش و بصیرت، آرامش روحی روانی والدین، استقلال کودک با نیازهای ویژه

دانشگاه فرهنگیان
پهلوئین شهید اشرفی اصفهانی
اردیبهشت ۹۷

مقدمه

¹ . کارشناس گفتار درمانی