

## تأثیر آموزش جنسی گروهی بر بهبود صمیمیت و تعارض زناشویی زوجین شهر اصفهان در سال ۱۳۹۶

### ملیحه اشتهاوردیها

گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه بادرود، کاشان، ایران

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی آموزش جنسی گروهی بر بهبود صمیمیت و تعارض زناشویی زوجین شهر اصفهان در سال ۱۳۹۶ انجام شد. پژوهش حاضر از لحاظ هدف، کاربردی بوده و از نظر روش، نیمه تجربی با پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهشی، شامل کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان در سال ۱۳۹۵ می باشد. نمونه پژوهش شامل ۳۰ زوج بود که به روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب و در دو گروه آزمایش (۱۵ زوج) و کنترل (۱۵ زوج) قرار گرفتند. ابزار جمع آوری اطلاعات در پژوهش حاضر، شامل پرسشنامه تعارضات زناشویی (MCQ) و پرسشنامه استاندارد صمیمیت زوجین اولیاء و همکاران (۱۳۸۵) بود. تحلیل داده ها با استفاده از روش تحلیل واریانس با اندازه های مکرر انجام شد. نتایج نشان داد، آموزش جنسی گروهی بر افزایش صمیمیت زناشویی و ابعاد آن صمیمیت عاطفی، بدنی، ارتباطی و جنسی زوجین مؤثر بوده است و این تأثیر تا مرحله پیگیری نیز تداوم یافته است. در حالی که آموزش جنسی گروهی بر صمیمیت معنوی، عقلانی، اجتماعی-تفریحی و روان شناختی تأثیر معناداری نداشته است. همچنین آموزش جنسی گروهی بر کاهش تعارضات زناشویی و ابعاد آن کاهش روابط جنسی، کاهش همکاری، افزایش واکنش های هیجانی مؤثر بوده است و این تأثیر تا مرحله پیگیری نیز تداوم یافته است. در حالی که آموزش جنسی گروهی بر افزایش رابطه فردی با اقوام خود، کاهش رابطه خانوادگی با خویشاوندان و دوستان همسر، جدا کردن امور مالی از همدیگر، افزایش جلب همکاری فرزند تأثیر معناداری نداشته است.

**واژگان کلیدی:** آموزش جنسی گروهی، صمیمیت زناشویی، تعارض زناشویی