پنجمین کنفرانس بین المللی
روانشناسی ، علوم تربیتی و سبک زندگی
The 5th International Conference on
Psychology,Education and Lifestyle
July 12 , 2018 ۲۱ تیر ماه ۱۳۹۷

نقش حمایت اجتماعی و حرمت خود در کمرویی و پرخاشگری

نعمت طاوسی[۱] ، رضالطفی لله لو[۲]

۱- استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

۲- کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی ، دانشگاه آزاد اسلامی تهران جنوب

چکیده:

در این پژوهش نقش حمایت اجتماعی و حرمت خود در کمرویی و پرخاشگری بررسی شد. ۳۰۰ دانشجو (۷۷پسر و ۲۲۳دختر) کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب که در سال تحصیلی ۱۹۳۴-۱۳۹۵ مشغول به تحصیل بودند به روش نمونه برداری چند مرحله ای انتخاب شدند و مقیاس حمایت اجتماعی شربورن و استوارت (۱۹۹۱)، مقیاس حرمت خود روزنبرگ (۱۹۶۵)، مقیاس کمرویی چیک و بریگز (۱۹۹۰) و مقیاس پرخاشگری باس و پری (۱۹۹۳) را تکمیل کردند. این پژوهش از نوع همبستگی بود و برای تحلیل داده‌ها از آزمون همبستگی و تحلیل رگرسیون استفاده شد. نتایج نشان داد که چهار متغیر حمایت اجتماعی، حرمت خود، کمرویی و پرخاشگری با یکدیگر رابطه منفی معنادار دارند. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که حرمت خود و حمایت اجتماعی مؤلفه‌های پیش بینی‌کننده پرخاشگری و کمرویی در افراد است. بر اساس نتایج این پژوهش می‌توان بر ضرورت توجه به منابع حمایت اجتماعی و حرمت خود در کاهش پرخاشگری و کمرویی تأکید کرد.

واژه‌های کلیدی: حمایت اجتماعی، حرمت خود، کمرویی، پرخاشگری