

## تعیین تأثیر درمان فراشناختی بر نشخوار فکری و نشانه‌های اختلال وسواسی اجباری بیماران مبتلا به

### وسواس اجباری

#### رضوانه نمازی یوسفی<sup>۱</sup>، پریناز بنیسی<sup>۲</sup>

۱- گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد تهران غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۲- گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد تهران غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران. دکتری روانشناسی

تربیتی و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب. (نویسنده مسئول)

#### چکیده

هدف پژوهش تعیین تأثیر درمان فراشناختی بر نشخوار فکری و نشانه‌های اختلال وسواسی اجباری بیماران مبتلا به وسواس اجباری بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی افراد دارای اختلال وسواس اجباری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر تهران بود که از این میان تعداد ۳۰ نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفر آزمایش و کنترل قرار گرفتند. دو گروه در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون به مقیاس نشخوار فکری (نالن هوکسما و مارو، ۱۹۹۱) و پرسشنامه وسواسی اجباری مادزلی هاجسون و راکمن (۱۹۷۷) پاسخ دادند. گروه آزمایش بین مرحله پیش آزمون و پس آزمون برنامه درمان فراشناختی را به مدت ۱۲ جلسه دریافت نمودند. داده های پژوهش به وسیله آزمون تحلیل کوواریانس و نرم افزار SPSS-۲۰ تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد که در مرحله پس آزمون بین نشخوار فکری و نشانه های اختلال وسواسی اجباری (مولفه های وارسی، شستشو و کندی)، گروه آزمایش و کنترل تفاوت معناداری وجود داشته است ( $p < 0/01$ ). با توجه به یافته های پژوهش می توان عنوان داشت که درمان فراشناختی بر نشخوار فکری و نشانه های اختلال وسواسی اجباری بیماران مبتلا به وسواس اجباری تأثیر داشت.

**کلید واژه:** اختلال وسواسی اجباری، نشخوار فکری، درمان فراشناختی.