

## تأثیر روانی ازدواج روی درجه ی افسردگی

### ناهید نادری

کارشناس ارشد روانشناسی

### چکیده

در این مقاله، تاثیر روانی ازدواج مورد بررسی قرار گرفته است. برای این مطالعه، درجه افسردگی قبل ازدواج ملاک قرار داده شده و تاثیر ازدواج بر بهبود یا افزایش شدت آن بررسی شده. همچنین تاثیر کیفیت زناشویی در تعدیل افسردگی و پیامدهای روانی آن برای افراد افسرده و غیرافسرده سنجیده شده است. نتایج نشان می دهد که به طور متوسط افرادی که قبل از ازدواج افسرده بودند، تاثیر روانی مطلوب تری نسبت به افرادی که مشکل افسردگی نداشته اند از ازدواج دریافت کرده اند و همچنین نقش کیفیت زندگی زناشویی نیز بیشترین اثرگذاریش بر روی این دسته افراد گزارش شده است. یافته های این مقاله، این فرض را مطرح می کند که ازدواج همیشه انتخاب خوبی برای همه افراد است و میزان رشد دهی روانی آن بر روی افراد افسرده بسیار مطلوب می باشد. آنچه به نظر می رسد مزایای ازدواج در واقع بسیار وابسته به طیف وسیعی از ویژگی های فردی، بین فردی و ساختاری است.

**واژگان کلیدی:** ازدواج، افسردگی، زناشویی، آمار توصیفی، آمار استنباطی