

## تعیین نقش دلزدگی زناشویی و هیجان خواهی در پیش بینی گرایش به روابط فرازناشویی در زوجین

جوان

رویا زارع

کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، گروه روان شناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

### چکیده

مطالعه حاضر با هدف تعیین نقش دلزدگی زناشویی و هیجان خواهی در پیش بینی گرایش به روابط فرازناشویی در زوجین جوان صورت گرفت. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش، شامل کلیه دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل در سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۷ بودند که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۱۲۰ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از مقیاس هیجان خواهی آرنه، پرسشنامه دلزدگی زناشویی و پرسشنامه گرایش به روابط خارج از ازدواج استفاده شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS<sub>۱۸</sub> و با آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج به دست آمده نشان داد بین دلزدگی زناشویی، تنوع طلبی، شدت هیجان و هیجان خواهی کل با گرایش به روابط فرازناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد ( $p < 0/01$ ). نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه نشان داد دلزدگی زناشویی و هیجان خواهی ۴۶ درصد توانایی پیش بینی گرایش به روابط فرازناشویی در زوجین جوان را دارد. نتایج به دست آمده بر لزوم توجه بیشتر به پیوند روابط زناشویی و راه های مناسب بروز هیجان خواهی را نشانگر می باشد.

**کلمات کلیدی:** دلزدگی زناشویی، هیجان خواهی، گرایش به روابط فرازناشویی، زوجین