

پیش بینی افکار خودکشی بزرگسالان متأهل بر اساس اعتیاد اینترنتی

سمیه سبزمش جعفری^۱، حسن شاهی^۲، بهاره محمودزاده^۳، فرح کلهری طاقوستانی^۴

۱- کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه لرستان.

۲- دانشجوی دکتری روان شناسی، گروه روان شناسی، دانشکده علوم اجتماعی و تربیتی، دانشگاه رازی کرمانشاه.

۳- کارشناس روان شناسی عمومی، گروه روان شناسی، دانشکده علوم اجتماعی و تربیتی، دانشگاه رازی کرمانشاه.

۴- کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، گروه روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه.

چکیده

اعتیاد به اینترنت یکی از مسائل روانشناختی انسان مدرن است. هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط افکار خودکشی با اعتیاد به اینترنت در افراد متأهل شهر کرمانشاه است. نمونه‌ای شامل ۲۰۰ فرد بزرگسال متأهل (۱۰۰ مرد و ۱۰۰ زن) شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۶ به روش نمونه‌گیری چندمرحله‌ای تصادفی ساده انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده در پژوهش حاضر پرسش‌نامه افکار خودکشی بک (آرون تمکین بک، ۱۹۶۱) جهت تعیین میزان افکار خودکشی و پرسش‌نامه یانگ (کیمبرلی یانگ، ۱۹۹۸) جهت تعیین میزان اعتیاد به اینترنت بود که با انجام مصاحبه تکمیل شدند. داده‌ها با نرم افزار آماری SPSS و آزمون آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون تجزیه و تحلیل شدند. بین اعتیاد اینترنتی با افکار خودکشی و آمادگی برای خودکشی و تمایل به خودکشی واقعی همبستگی مثبت معناداری در سطح آماری $P < 0/001$ مشاهده شد. اما بین اعتیاد اینترنتی و تمایل به مرگ همبستگی معناداری مشاهده نشد. نتایج تحلیل رگرسیون همزمان نشان داد که اعتیاد اینترنتی $0/053$ درصد واریانس متغیر افکار خودکشی را پیش‌بینی می‌کند، نتایج ضریب رگرسیونی بتا نشان داد که اعتیاد اینترنتی در سطح $P < 0/001$ توانست پراکندگی متغیر افکار خودکشی را پیش‌بینی کند. افسردگی و افکار خودکشی می‌تواند به عنوان عامل‌های پیشین کننده و یا تشدید کننده اعتیاد به اینترنت در کاربران مطرح باشد

واژگان کلیدی: افکار خودکشی، اعتیاد اینترنتی، مردان متأهل، زنان متأهل.