پنجمین کنفرانس بین المللی
روانشناسی ، علوم تربیتی و سبک زندگی
The 5th International Conference on
Psychology,Education and Lifestyle
July 12 , 2018
۲۱ تیر ماه ۱۳۹۷

بررسی رابطه بین توانمندی روانشناختی با رضایت زناشویی در زوجهای با رضایت زناشویی پایین و بالا.

فرهاد اصغری[۱]، بهرام پناهی [۲]

۱-استادیار دانشگاه گیلان

۲-دانشجوی فوق لیسانس مشاوره خانواده دانشگاه گیلان

چکیده

مقدمه: مطالعه کارکرد خانواده می تواند نقش بسیار مفید و مهمی را در شناسایی و حل مشکلات شخصی و اجتماعی ایفا کند. بسیاری از نابهنجاری های روانی و رفتاری، ریشه در خانواده دارد. بنابراین مسئله مهم، بهبود شرایط روانی افراد، تلاش برای ایجاد ازدواج سالم، و بهبود روابط خانوادگی است. هدف: هدف از این پژوهش بررسی رابطه بین توانمندی روانشناختی با رضایت زناشویی بالا و پایین در کارمندان زن و مرد شاغل در بانک های شهر رشت بود. روش: این پژوهش از روش همبستگی و جامعه آماری آن شامل کلیه کارمندان زن و مرد شاغل در بانک های شهر رشت در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۷ بوند. نمونه آماری، کارمندان (زن و مرد) شاغل بانک های شهر رشت بودند، که از بین تمامی بانک ها، هشت بانک دولتی و چهار بانک خصوصی از چهار منطقه شمال، جنوب، شرق و غرب شهر رشت به صورت تصادفی انتخاب شدند و سپس به کلیه کارکنان واجد شرایط پژوهش پرسشنامه جهت تکمیل داده شد. تعداد اعضای جامعه بر اساس گزارش شعبه بانک های سرپرستی رشت ۱۳۵۴ نفر بود که حجم نمونه بر اساس جدول مورگان ۳۰۰ نفر است. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه توانمندی روانشناختی اسپریتزر و پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ استفاده گردید. نتایج: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که ترکیب خرده مقیاس های توانمندی روانشناختی(شایستگی، خودمختاری، تاثیرگذاری، معنی دار بودن و اعتماد) قادرند رضایت زناشویی بالا و پایین را از هم تفکیک کنند.

واژگان کلیدی: توانمندی روانشناختی، رضایت زناشویی بالا، رضایت زناشویی پایین