

بررسی رابطه اختلالات شخصیتی با رضایت زناشویی زوجین

مطهره حسینی^۱، فرهاد جمهری^۲

۱- کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

۲- استاد گروه روانشناسی، واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

چکیده

رضایت زناشویی یک متغیر روانشناختی است و به عنوان یک ویژگی فردی برای زوجین در نظر گرفته می شود. عوامل مختلفی بر رضایت زناشویی اثر گذار است. ویژگیهای شخصیتی یکی از عوامل مهم اثرگذار بر رضایت از رابطه زناشویی می باشد. هدف از این مطالعه مرور سیستماتیک بررسی ارتباط ویژگیهای شخصیتی و رضایت زناشویی بر اساس تست میلون می باشد. در این مطالعه، مقالات چاپ شده ایرانی به دو زبان فارسی و انگلیسی در محدوده زمانی ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۶ جستجو شد. برای یافتن مقالات مرتبط، از کلید واژه های "رضایت زناشویی"، "ویژگیهای شخصیتی"، "فاکتورهای شخصیتی"، "الگوی بالینی شخصیت"، "نشانگان بالینی" و ترکیب این کلید واژه ها با هم استفاده شد. نتایج پژوهشها نشان داد که بین الگوهای بالینی شخصیت و رضایت زناشویی در ازدواج رابطه معنادار وجود دارد. به طوری که بین الگوهای بالینی اسکیزوئید، دوری گزین، افسرده، خودشیفته، دگرآزار، منفی گرا، اسکیزوتایپی، مرزی، رابطه منفی وجود دارد. و پیش بینی سازگاری در ازدواج بر اساس اختلالات شخصیت (اختلال اسکیزوتایپی، اختلال خود شیفته و مرزی، اختلال اجتنابی و وابسته) معنادار بود. پیش بینی سازگاری ازدواج بر اساس نشانگان بالینی شخصیت (استرس پس از سانحه، وابستگی به الكل، اختلال اضطراب و افسرده خویی) معنادار بود. از آنجا که نتایج این پژوهش موید آن بود که بین اختلالات شخصیت و نشانه های مرضی با نارضایتی در ازدواج رابطه وجود دارد، بنابراین به نظر می رسد بررسی وضعیت روانی-شخصیتی افراد در طی مشاوره های قبل از ازدواج از ضرورت برخوردار است تا ماندگاری ازدواج بیشتر گردد.

کلیدواژه: اختلالات شخصیتی، رضایت زناشویی