

قرآن و رضایت از زندگی

علیرضا دهقانپور^۱، نرگس ضرغامی فر^۲

۱- استادیار، دانشکده علوم اجتماعی و انسانی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

۲- کارشناس ارشد معارف قرآن، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

چکیده

قرآن، نقشه و شرایط داشتن یک زندگی سعادتمند و همراه با رضایت را بیان کرده است. مطابق تعالیم قرآن، زندگی اگر توحیدی باشد، به دلیل توحیدی بودنش شکلی خاص دارد و اگر غیر توحیدی باشد، صورت دیگری خواهد داشت. زندگی توحیدی یعنی باورها و رفتارهای انسانی‌ای که متأثر از آموزه‌های وحیانی است که در گفتار و رفتار انبیا و اولیای الهی بروز می‌یابد. یکی از تمایلات و استعدادها درونی انسان، میل و نیاز به داشتن بهجت، آرامش، خرسندی و رضایت در زندگی است. با این حال، در میان پژوهش‌های انجام شده، تألیفات کمتری به چشم می‌خورد که به بررسی جامع رضایت در متون اسلامی پرداخته باشد لذا، این مطالعه با هدف بررسی رضایت در مکتب اسلام و قرآن انجام شده است. در ابتدا به صورت اشاره‌ای، به مفهوم رضایت در روانشناسی می‌پردازد، سپس با تحلیل آیات قرآن، روایات و تعالیم اسلامی مفهوم رضایت را از دیدگاه اسلام مورد بررسی قرار می‌دهد. بر این اساس، معنای فرایندی رضایت بر اساس آیات قرآن و دقت در واژه‌های به کار رفته در آن واژه، مقدمات، لوازم و نتایج واژه و ارتباط گزاره‌های آیات، همچنین معنای آن بر اساس لغتنامه‌ها به این صورت به دست آمد: موافقت و نداشتن کراهت به صورت صفتی ثابت و راسخ در قلب و نفس در مقابل عوامل بیرونی و درونی از جمله مقدرات، حوادث، ابتلائات که منجر به نشاط و پویایی می‌شود.

واژگان کلیدی: قرآن، رضایت از زندگی، عوامل رضایت.