

تاثیر امید درمانی بر تحمل ناکامی دانش آموزان دارای والدین معتاد

مریم شهیدی نژاد

ارشد روانشناسی بالینی، مشاور

چکیده:

هدف از این پژوهش اثر بخشی امید درمانی بر تحمل ناکامی دانش آموزان دارای والدین معتاد تهران منطقه ۱ بود. در این پژوهش که از نوع نیمه تجربی بود به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه تحمل ناکامی و جلسات امید درمانی به تعداد ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای استفاده شد. جامعه آماری پژوهش حاضر ۵۰ نفر (۲۵ نفر گروه گواه و ۲۵ نفر گروه آزمایش) از دانش آموزان دارای والدین معتاد بودند. نمونه گیری در این پژوهش از نوع خوشه ای و تصادفی ساده انجام شد. در این بررسی از نوع روش ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل کوواریانس استفاده شد. تجزیه و تحلیل یافته های پژوهش نشان داد که امید درمانی بر تحمل ناکامی تاثیر معناداری وجود دارد.

واژه های کلیدی: امید درمانی ، تحمل ناکامی ، دانش آموزان، والدین معتاد.