

رابطه بین مؤلفه‌های شیوه‌های رویارویی با استرس و هوش هیجانی با عزت نفس

سهیلا رجبی مرندیان

کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد واحد اهواز

چکیده

هدف از پژوهش بررسی رابطه بین مؤلفه‌های شیوه‌های رویارویی با استرس و هوش هیجانی با عزت نفس بود. نمونه شامل ۳۰۰ نفر از دانشجویان دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز بود که به روش نمونه‌گیری تصادفی در سال ۱۳۹۳ انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه‌های راهبردهای مقابله لازاروس (WOCQ)، هوش هیجانی بار - آن و عزت نفس کوپر اسمیت بود. طرح پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود و نتایج تحلیل همبستگی پیرسون در سطح $\alpha = 0/05$ نشان داد که میان مؤلفه رویارویی با استرس و هوش هیجانی با عزت نفس رابطه معنی‌داری وجود داشت. همچنین، نتایج بدست آمده از تحلیل همبستگی چندگانه حاکی از وجود رابطه میان شیوه‌های رویارویی با استرس و هوش هیجانی با عزت نفس بود.

واژگان کلیدی: شیوه‌های رویارویی با استرس ، هوش هیجانی، عزت نفس