

تأثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خودشکوفایی و افسردگی کودکان دارای والدین معتاد

نوشین میر جهانیان

کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی. مشاور ارشد کودک و نوجوان. مدرس حق التدریس دانشگاه آزاد خمینی شهر

چکیده

هدف مطالعه حاضر با بررسی تأثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خودشکوفایی و افسردگی کودکان دارای والدین معتاد شهر خمینی شهر بود. روش مطالعه از نوع شبه آزمایشی بود. جامعه آماری شامل کودکان دارای والدین معتاد شهر خمینی شهر اصفهان بود ۴۰ نفر به صورت نمونه گیری تصادفی ساده بعنوان نمونه انتخاب شدند. افراد نمونه در دو گروه مساوی هر کدام ۲۰ نفر جایگزین شدند. دو گروه آزمایش و کنترل که گروه آزمایش مداخله درمانی را دریافت اما گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نکردند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه افسردگی بک و پرسشنامه خودشکوفایی (اسماعیل خانی و همکاران، ۱۳۸۰) ۱۷ جلسه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بود. در این پژوهش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بعنوان متغیر مستقل و خود شکوفایی و افسردگی بعنوان متغیر وابسته بودند. تجزیه و تحلیل آماری داده ها بر اساس ضریب تحلیل کواریانس با استفاده از نرم افزار SPSS انجام پذیرفت. نتایج نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خودشکوفایی و افسردگی کودکان دارای والدین معتاد تأثیر معنادار دارد.

کلید واژگان: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، خودشکوفایی، افسردگی ، کودکان ، معتاد .