پنجمین کنفرانس بین المللی
روانشناسی ، علوم تربیتی و سبک زندگی
The 5th International Conference on
Psychology,Education and Lifestyle
July 12 , 2018
۲۱ تیر ماه ۱۳۹۷

بررسی ارتباط بین مشخصات فردی و تجارب معنوی روزانه با شادکامی در زنان شاغل دانشکده علوم پزشکی آبادان

فرخنده حیاتی[۱] ، عاطفه زاهدی[۲] ، شهرزاد نظارات[۳] ، فرزانه حیاتی[۴]

۱- عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران.
۲- عضو هیئت علمی گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران.
۳- دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران.
۴- کارشناسی ارشد آموزش زبان انگلیسی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

چکیده

«معنویت» اشاره به تمایلات انسان به منظورکنکاش مفهوم زندگی بوسیله نیاز ارتباط با چیزی فراتراز خودیا بوسیله تکامل نفس خویش اشاره دارد.از آنجا که معنویت توانایی تجربه مثبت واحساس شادی رادرانسان بوجود می آورد.این مطالعه،با هدف تعیین ارتباط بین مشخصات فردی وتجارب معنوی روزانه باشادکامی زنان شاغل دانشکده علوم پزشکی آبادان سال ۱۳۹۵ انجام گرفت. روش:این پژوهش توصیفی درسال۱۳۹۵ برروی ۱۰۰ نفر اززنان شاغل دانشکده علوم پزشکی آبادان انجام شد.افراد به روش نمونه گیری تمام شماری انتخاب شدندوبه پرسشنامه های مشخصات فردی،تجارب معنوی روزانه وشادکامی آکسفورد پاسخ دادند.آنالیز داده هابا استفاده ازنرم افزار SPSS ویرایش۲۱ وآزمونهای آماری توصیفی واستنباطی انجام شد.**یافته ها:** میانگین سنی شرکت کنندگان ۷,۳۸۶±۳۷,۶۴ بود. ۶۰ درصد مجرد، ۷۰ درصدکارمندو۲۸ درصدهیات علمی، ۹۱ درصداحساس علاقه مندی به شغل، ۸۰ درصد احساس رضایت ازمحل کارو۵۹ درصدرضایت ازشهر محل زندگی خویش راگزارش کردند.۴۵ درصدوضعیت اقتصادی خودرا خوب ارزیابی کردند.۶۱ درصددارای منزل شخصی بودند.۹۵ درصد بطور کلی اززندگی خودرضایت داشتند.۵۰درصدوضعیت سلامتی خودرا خوب ارزیابی کردند.۸۴درصدهیچ گونه بیماری مزمنی راگزارش نکردند.۵۴درصدازتجارب معنوی بالایی و۶۶درصدازشادکامی بالایی برخوردار بودند.بین تجارب معنوی روزانه وشادکامی،بین وضعیت تاهل وشادکامی،بین رضایت ازشهرمحل سکونت وشادکامی وبین وضعیت اقتصادی وشادکامی ارتباط معنی داری مشاهده شد(P< ۰/۰۵). **نتیجه گیری:**خوشبختانه،اکثریت زنان ازتجارب معنوی وشادکامی بالایی برخوردار بودند.لذا، مسئولین می توانند با برنامه ریزی های متعدد به ارتقا و استمرار نگرش معنوی و احساس شادمانی در همه زنان شاغل نائل آیند.

واژگان کلیدی: مشخصات فردی، تجارب معنوی روزانه، شادکامی، زنان شاغل