

مقایسه مسئولیت پذیری و تنظیم هیجانی در زنان با و بدون سوء مصرف مواد مخدر

آرزو محمدیان^۱، مهری مدنی^۲

۱- نویسنده مسئول: دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرند، مرند، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، تبریز، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف مقایسه مسئولیت پذیری و تنظیم هیجانی در زنان با و بدون سوء مصرف مواد مخدر صورت گرفت. روش پژوهش علی-مقایسه ای بود. جامعه آماری پژوهش کلیه معتادان زن مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهر تبریز در سه ماهه اول سال ۱۳۹۷ بودند که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۵۰ نفر انتخاب شدند. همچنین برای مقایسه نیز از بین خانواده ها و همسایگان این افراد (به منظور همسانی بیشتر) تعداد ۵۰ نفر بدون هیچگونه سابقه مصرف مواد مخدر انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه سنجش مسئولیت پذیری گاف (۱۹۸۷) و مقیاس تنظیم هیجانی گروس و جان (۲۰۰۳) استفاده شد. داده های جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS و با آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره (MANOVA) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج به دست آمده نشان داد بین مسئولیت پذیری و تنظیم هیجانی در زنان با و بدون سوء مصرف مواد مخدر تفاوت معناداری وجود دارد ($p < 0/01$). به طوری که زنان دارای سوء مصرف نمرات پایینی در مسئولیت پذیری و تنظیم هیجانی و مولفه های آن (فرونشانی و ارزیابی مجدد) دریافت کردند. در نتیجه می توان بیان کرد که متغیرهای انگیزه مسئولیت پذیری و تنظیم هیجانی از جمله متغیرهای روانشناختی پایین در زنان معتاد بوده و نیازمند برنامه ریزی از سوی مسئولان کمپ، مراکز بهبودی، درمان سرپایی اعتیاد و ... در خصوص افزایش و آموزش انگیزه مسولیت پذیری و تنظیم هیجانی در این افراد می باشد.

واژگان کلیدی: اعتیاد، مسولیت پذیری، تنظیم هیجانی.