

## بررسی مهارت‌های زندگی بر اساس آیات کتاب درسی آموزش قرآن کریم (پایه هشتم)

### حمیده صمدی<sup>۱</sup>، نرگس صمدی<sup>۲</sup>

- ۱- دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران-  
کارشناس سلامت روان، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران  
۲- کارشناس ارشد فلسفه و کلام اسلامی، دبیر آموزش و پرورش شهرستان بیرجند، بیرجند، ایران

### چکیده

هدف: پژوهش حاضر با هدف تبیین علمی مهارت‌های زندگی و بکارگیری آنها مبتنی بر آیات و روایات؛ انجام شده است. در این پژوهش به مهم‌ترین مهارت‌های فردی و اجتماعی، که انسان در زندگی روزمره بیشتر با آن سر و کار دارد، پرداخته شده است. روش: روش به کار گرفته شده در تحقیق، توصیفی-تحلیلی است. در این تحقیق ده مهارت خودآگاهی، همدلی، ارتباط مؤثر، روابط بین فردی، مهارت تصمیم‌گیری، توانایی حل مسئله، ابراز وجود، کنترل احساسات و هیجانات، تفکر خلاق و تفکر انتقادی مورد توجه قرار گرفته است و کاربرد آیات قرآن به عنوان مهم‌ترین علم نافع و هدایت‌گر و روایات برای کسب، تقویت و بهبود مهارت‌های زندگی بیان شده است. هم‌چنین بکارگیری مصداقی برخی مهارت‌ها در سیره‌ی ائمه(ع)، بیان گردیده است. ۱۴ آیه از آیات مورد بحث در این تحقیق از کتاب درسی آموزش قرآن پایه هشتم ذکر گردیده و از سایر آیات به عنوان مکمل بهره گرفته شده است. یافته‌ها و نتیجه‌گیری: انسان، مظهر صنع بدیع الهی است و تمجید و ستایش خداوند از خویش، به‌خاطر آفرینش انسان که بس مهم و ستایش‌برانگیز است. از آن‌جا که قابلیت تکامل در این موجود قرار داده شده، حتماً باید راه و مسیر وصول به آن کمال نیز برای او مقدر شده باشد. (یعنی کمال او و لوازم و مقدمات رسیدن به آن کمال برایش تقدیر گردد). قرآن کتاب هدایت و راهنمای بشر بسوی قله‌های کمال است و آورنده آن هدف از رسالت خویش را تکمیل مکارم الاخلاق بیان کرده است؛ اگرچه پرداختن به مکارم الاخلاق وظیفه همه انسان‌هاست؛ اما شایسته است معلمان که خود مبلغان دین مبین اسلام هستند، ابتدا خود قرآن کریم و خصوصاً آیات اخلاقی آن را در درون خویش حکم نمایند و سپس به رسالت خود که همان تبلیغ و ترویج کتاب خداست، پردازند.

**واژگان کلیدی:** مهارت‌های زندگی، کتاب درسی، قرآن کریم، پایه هشتم تحصیلی