

## بررسی رابطه بین اعتیاد به موبایل با تنظیم هیجان دانشجویان

زهرا شاهوردی شهرکی<sup>۱</sup> ، سید ابوالقاسم سیدان<sup>۲</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه مازندران

۲- مدرس گروه روانشناسی دانشگاه مازندران و دانشگاه های تربت حیدریه

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین اعتیاد به موبایل با تنظیم هیجان در جامعه آماری دانشجویان دانشگاه مازندران در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ اجرا شده ، نمونه آن به روش خوشه ای تک مرحله ای و سپس نمونه گیری تصادفی به تعداد ۱۰۰ نفر انتخاب و با استفاده از پرسشنامه های تنظیم هیجانی گرای و جان (۲۰۰۳) و پرسشنامه اعتیاد به موبایل ، اطلاعات لازم گردآوری و با استفاده از روش توصیفی - همبستگی و تحلیل رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته ، نتایج آن نیز نشان داد که بین اعتیاد به موبایل با خرده مولفه های آزمون تنظیم هیجانی به ترتیب سرکوب هیجان (۰/۴۳۷) ارزیابی مجدد هیجان (۰/۳۰۲ -) در سطح (۰/۰۰۱) رابطه آماری معنی داری داشته و همچنین یافته ها نشان داد که مولفه های تنظیم هیجان در مجموع (۰/۲۶) از اعتیاد به موبایل را در دانشجویان پیش بینی می نماید .

**واژگان کلیدی:** اعتیاد به موبایل ، تنظیم هیجان .