

بررسی رابطه سبک های دلبستگی و سرسختی بر عزت نفس اجتماعی دانش آموزان

طوبی پورمند^۱؛ حمیدرضا عباسی^۲

۱-نویسنده مسئول: کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، مهارت آموز ماده ۲۸ دانشگاه فرهنگیان،

۲- کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان زاهدان

چکیده:

در این پژوهش، رابطه سبک های دلبستگی و سرسختی با عزت نفس اجتماعی مورد بررسی قرار گرفت. هدف اصلی پژوهش حاضر، مطالعه نوع رابطه سبک دلبستگی ایمن - سبک دلبستگی اجتنابی و سبک دلبستگی مضطرب / دوسوگرا و سرسختی را با عزت نفس اجتماعی بود. تعداد ۸۴ دانش آموزان مقطع دوم متوسطه زاهدان (۵۲ نفر پسر و ۳۲ نفر دختر) در این پژوهش شرکت کردند. از آزمودنی ها خواسته شد پرسشنامه دلبستگی بزرگسال (AAQ)، مقیاس دلبستگی بزرگسال (RAAS)، پرسشنامه سرسختی اهواز و پرسشنامه عزت نفس اجتماعی را تکمیل کنند. برای تحلیل داده های پژوهش از شاخص ها و روشهای آماری شامل فراوانی، درصد، میانگین، انحراف معیار، ضرایب همبستگی، تحلیل رگرسیون، استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که سبک دلبستگی ایمن و سرسختی با ۹۹ درصد اطمینان با عزت نفس اجتماعی رابطه معکوس و معنا داری دارد. همچنین سبک دلبستگی ایمن، سبک دلبستگی اجتنابی، سبک دلبستگی مضطرب / دوسوگرا و سرسختی می توانند واریانس متغیر عزت نفس اجتماعی را بصورت معناداری تعیین کنند. یعنی افزایش سبک دلبستگی ایمن و سرسختی باعث افزایش عزت نفس اجتماعی می شود و افزایش سبک دلبستگی اجتنابی و سبک دلبستگی مضطرب / دوسوگرا، باعث کاهش عزت نفس اجتماعی می شود. سبک های دلبستگی از طریق تاثیر بر کیفیت روابط اجتماعی و در دو جهت مثبت یا منفی، بر عزت نفس اجتماعی تأثیر می گذارد و باعث افزایش یا کاهش عزت نفس اجتماعی می شود. مولفه های سرسختی (تعهد، کنترل، مبارزه جویی) بر نگرش فرد نسبت به خود و دیگران بطور مثبت تأثیر می گذارند، و باعث افزایش عزت نفس اجتماعی می شود.

واژه های کلیدی: سبک های دلبستگی، سرسختی، عزت نفس اجتماعی.