

پیش بینی رضایت جنسی بر اساس عواطف خود آگاه و تنظیم هیجانی در زوجین

سعیده کارگر^۱، محمد مظفری^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

۲- استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

چکیده

هدف اصلی این پژوهش پیش بینی رضایت جنسی بر اساس عواطف خود آگاه و تنظیم هیجانی زوجین دانشجوی ساکن شهر شیراز و نوع این پژوهش بر اساس هدف کاربردی، و از نظر روش اجرا توصیفی- همبستگی بوده است. حجم نمونه مورد بررسی شامل ۱۶۰ نفر دانشجویان زن و مرد متأهل ساکن شهر شیراز که بر اساس سه پرسشنامه که یکی از آنها شش مؤلفه ای و دو پرسشنامه دیگر تک مؤلفه ای و جمعا هشت مؤلفه که برای هر مؤلفه ۲۰ نفر در نظر گرفته شد و بر اساس روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند، می باشد. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه رضایت جنسی هودسون-هریسون و پرسشنامه عواطف خود آگاه تانگنی و دیرینگ و پرسشنامه دشواری در تنظیم هیجان گراتز و روئمر استفاده شد. روش آماری تحلیل رگرسیون چند متغیره می باشد که در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج بدست آمده نشان داد که سؤال اصلی پژوهش یعنی آیا عواطف خود آگاه و تنظیم هیجانی می توانند رضایت جنسی را پیش بینی کنند؟ رابطه معناداری وجود دارد و می توانند رضایت جنسی را پیش بینی کنند. و همچنین دو سوال فرعی پژوهش نیز معنادار شدند به گونه ای که هم عواطف خود آگاه و هم تنظیم هیجانی رضایت جنسی را پیش بینی می کنند.

واژگان کلیدی: رضایت جنسی، رضایت زناشویی، تنظیم هیجانی، عواطف خود آگاه