



رابطه‌ی نظارت والدین با میزان خطرپذیری نوجوانان دختر و پسر مقطع متوسطه‌ی دوم شهر قزوین

مرضیه کرمی بروجنی^۱

دانشجوی کارشناسی مشاوره‌ی دانشگاه فرهنگیان

چکیده

نوجوانی دوره‌ای است که با تغییرات شناختی، زیستی و روان‌شناختی همراه است و بسیاری از افراد در این دوره‌ی رشدی درگیر رفتارهای پرخطر از قبیل مصرف سیگار، مواد مخدر و الکل می‌شوند. هزینه‌های ناشی از این رفتارهای پرخطر بسیار سنگین و جبران‌ناپذیر است. پژوهش حاضر باهدف تعیین رابطه‌ی نظارت والدین و میزان خطرپذیری نوجوانان انجام شده است. جامعه‌ی آماری این پژوهش تمامی نوجوانان دختر و پسر مقطع متوسطه‌ی دوم شهر قزوین است. بدین منظور ۱۴۸ نوجوان دختر و پسر مقطع متوسطه‌ی دوم شهر قزوین در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ارزیابی متغیرهای موردنظر پژوهش‌ها با استفاده از دو پرسشنامه‌ی نظارت والدین و خطرپذیری انجام شد. داده‌ها پس از جمع‌آوری به وسیله‌ی نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج همبستگی پیرسون نشان داد که بین نظارت والدین و خطرپذیری نوجوانان رابطه منفی وجود دارد. نتایج رگرسیون نشان داد که نظارت والدین $-0/42$ خطرپذیری نوجوانان را پیش‌بینی می‌کند. همچنین نتایج آزمون t گروه‌های مستقل نشان داد که بین خطرپذیری نوجوانان پسر و دختر تفاوت معناداری وجود ندارد. مشاوران و روانشناسان از یافته‌های پژوهش حاضر می‌توانند جهت آموزش پیشگیری از رفتارهای پرخطر استفاده کنند و نظارت والدین را تقویت نمایند.

کلیدواژه: نظارت والدین، رفتارهای پرخطر، نوجوانان، شهر قزوین، رگرسیون

¹ Email: stud.karami@yahoo.com