

پیش بینی بد تنظیمی هیجانی بر اساس سبک های تربیتی و عملکرد خانوادگی نوجوانان

عزیز جلیلی هریس^۱، مدینه ملک زاده^۲

۱- دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه امینی تبریز

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد تبریز

چکیده

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی بد تنظیمی هیجانی بر اساس سبک های تربیتی خانوادگی نوجوانان تهیه شده است. این تحقیق به صورت کتابخانه ای تهیه شده و برای تهیه آن از مقالات، پایان نامه ها و همچنین کتاب های تدوین شده در این راستا استفاده شده است. در تحقیق زیر موارد؛ تنظیم هیجان در بد تنظیمی هیجانی، تعریف هیجان در بد تنظیمی های هیجانی، تعریف تنظیم هیجان ها، آزمایش والتر میشل در ۱۹۷۲، راهبرد های تخلیه خود در بد تنظیمی های هیجانی Ego Depletion، چرا این فعالیت ها در افراد و زمان های مختلف متفاوت است؟، پیش بینی هیجانی در بد تنظیمی ها Affective Forecasting، خلق به عنوان اطلاعات Affect as Information، اجزا هوش هیجانی در رابطه با بد تنظیمی های هیجانی، رابطه بین تنظیم هیجان و تربیت کودکان گنجانده شده به نتیجه گیری و ارائه پیشنهاد پرداخته شده است.

واژگان کلیدی: هوش های هیجانی، بدفهمی، یادگیری، یاددهی