

## مقایسه بهزیستی روان شناختی، سرمایه روان شناختی و خودافشایی هیجانی والدین کودکان استثنایی

### با والدین کودکان بهنجار

نرمین برومند<sup>۱</sup>، هیمین محمود فخره<sup>۲</sup>

۱- کارشناس ارشد روانشناسی بالینی و مدرس دانشگاه پیام نور مهاباد

۲- عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور

#### چکیده

**مقدمه:** پژوهش حاضر به منظور مقایسه بهزیستی روان شناختی، سرمایه روان شناختی و خود افشایی هیجانی در والدین کودکان استثنایی و والدین کودکان عادی انجام شده است. پژوهش توصیفی و از نوع علی-مقایسه‌ای است.

**مواد و روش ها:** جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه والدین کودکان کم توان ذهنی و کودکان عادی بودند که فرزندان آنها در سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱ در مدارس آموزش و پرورش استثنایی و عادی شهرستان مهاباد مشغول به تحصیل بودند. بدین منظور ۸۰ نفر از والدین کودکان استثنایی به روش نمونه گیری تصادفی و ۸۰ نفر از والدین کودکان عادی به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه بهزیستی روان شناختی ریف، سرمایه روان شناختی لوتانز و همکارانو خودافشایی اسنل استفاده شد. برای تجزیه تحلیل داده‌ها نیز از روش آماری Manova استفاده شد.

**یافته های پژوهش:** نتایج تحلیل واریانس چندمتغیره مقایسه میانگین نمرات سرمایه روان شناختی، بهزیستی روان شناختی و خودافشایی هیجانیدر دو گروه والدین کودکان استثنایی و عادی نشان داد کهنفاوت معناداری در سرمایه روان شناختی در سطح آلفای (۰/۰۱)  $P <$  و در متغیرهای بهزیستی روان شناختی و خود افشایی هیجانیدر سطح آلفای (۰/۰۵)  $P <$  وجود دارد. یعنی والدین کودکان استثنایی از بهزیستی و سرمایه روان شناختی و خودافشایی هیجانی پایینی برخوردار هستند.

**بحث و نتیجه گیری:** بین والدین کودکان استثنایی با والدین کودکان عادی در متغیرهای بهزیستی روان شناختی، سرمایه روان شناختی و خودافشایی هیجانیتفاوت معناداری مشاهده شد.

**واژه های کلیدی:** بهزیستی روان شناختی، سرمایه روان شناختی، خودافشایی، کودکان استثنایی