

رابطه کیفیت روابط بین فردی با کاربری مشکل‌زا از تلفن همراه در دانشجویان

آرش عباسپور^۱، دکتر سجاد رضائی^۲، علیرضا محمدی^۳

۳-۱- دانشجوی کارشناسی دانشگاه گیلان

۲- استادیار گروه روان‌شناسی دانشگاه گیلان

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی کیفیت روابط بین فردی با کاربری مشکل‌زا از تلفن همراه در دانشجویان دانشگاه گیلان بود. روش پژوهش از نوع توصیفی-مقطعی بود. جامعه آماری پژوهش متشکل از کلیه دانشجویان دانشگاه گیلان بود که در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۷ مشغول به تحصیل بودند. از بین این جامعه ۲۶۰ نفر (۱۶۹ نفر پسر و ۹۱ نفر دختر)، باروش نمونه‌گیری خوشه‌ای دو مرحله‌ای انتخاب شده و با استفاده از مقیاس استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه (جنارو و همکاران، ۲۰۰۷)، پرسشنامه کیفیت روابط بین فردی (پیرس و همکاران، ۱۹۹۱) اقدام به جمع‌آوری اطلاعات شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون t استیودنت مستقل، ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون سلسله‌مراتبی، استفاده شد. نتایج نشان داد که بین دومتغیر تعارض بین فردی و کاربری آسیب‌زا از تلفن همراه رابطه مستقیم وجود دارد، بدین مفهوم که با افزایش استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه میزان تعارض روابط بین فردی فزونی می‌یابد. همچنین آزمون t استیودنت برای مقایسه دو گروه دختران و پسران از نظر استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه انجام شد و نتایج نشان داد که بین این دو گروه تفاوت معناداری از نظر استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه وجود ندارد. نتایج تحلیل رگرسیون سلسله‌مراتبی نمرات کاربری آسیب‌زا از تلفن همراه از روی نمره کل کیفیت روابط بین فردی پس از کنترل متغیرهای مخدوش‌کننده نظیر سن، تماس دریافتی، تماس ارسالی، پیامک ارسالی، پیامک دریافتی و هزینه‌های تلفن همراه، استفاده آسیب‌زا از آن و فردی، اگرچه ضریب تاثیر قابل اعتنایی دارد (۰/۱۱) اما به سطح معناداری آماری نرسید. (p=۰/۰۷۵). این یافته‌ها ضرورت توجه جدی برنامه‌ریزان آموزشی و تربیتی را به رواج روزافزون استفاده از تلفن همراه، استفاده آسیب‌زا از آن و به خصوص پیامدهای منفی آن را در دانشجویان نشان می‌دهد.

واژگان کلیدی: اعتیاد به تلفن همراه، تعارض بین فردی، حمایت اجتماعی، عمق رابطه