

## مقایسه کیفیت زندگی والدین کودکان کم توان ذهنی و عادی

فریبا رجبی<sup>۱</sup>، راضیه محمدی<sup>۲</sup>

۱-دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، فردوس ایران

۲-کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، مشاور مرکز تلفنی ۱۴۸۰ بهزیستی، بیرجند، ایران

### چکیده

هدف از اندازه گیری کیفیت زندگی، ارزیابی ماهیت ذهنی کیفیت زندگی، دستیابی به ادراک خود فرد از وضعیت موجود زندگی و سلامتی است. لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه کیفیت زندگی والدین کودکان کم توان ذهنی و عادی انجام شد. پژوهش حاضر از نوع علی مقایسه ای است. به منظور جمع آوری داده ها، نمونه ای شامل ۱۰۰ نفر از والدین کلیه دانش آموزان مدارس استثنایی و عادی شهر گناباد به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده مقیاس کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (۲۰۰۰) بود و جهت تحلیل داده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ و آزمون تحلیل واریانس چند متغیره استفاده شد. نتایج نشان داد که بین نمرات دو گروه والدین کودکان عادی و کودکان کم توان ذهنی در نمرات مربوط به کیفیت زندگی تفاوت معناداری وجود دارد. لذا نتایج نشان داد که مادران کودکان کم توان ذهنی از کیفیت زندگی و نگرش خوش بینانه ی پایین تری به نسبت مادران کودکان عادی برخوردار هستند.

**واژگان کلیدی:** کیفیت زندگی، کم توان ذهنی