

ارتباط سبک‌های تصمیم‌گیری با میزان اثربخشی تصمیمات مربیان بدنسازی

سلیمان علوی^۱، فرزاد غفوری^۲، حسین بهادر^۱

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران
^۲ دانشیار مدیریت ورزشی، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

چکیده

هدف از تحقیق حاضر شناسایی غالب‌ترین و بهترین سبک تصمیم‌گیری مربیان بدنسازی که به بهترین نتایج می‌انجامد، است. جامعه آماری این مطالعه توصیفی-پیمایشی کلیه مربیان بدنسازی درجه ۱، ۲، ۳ شرکت‌کننده در سمینار علمی آناتومی پیشرفته (ویژه مربیان بدنسازی) در سال ۱۳۹۶، بودند به روش نمونه‌گیری هدفمند تمامی شرکت‌کنندگان در این سمینار وارد تحقیق شدند. ابزار گردآوری اطلاعات فرم اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه سبک‌های عمومی تصمیم‌گیری اسکات و بروس^۱ ($\alpha=0.853$) و پرسشنامه اثربخشی تصمیمات ($\alpha=0.819$) بود. از طریق آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار، درصد) و آمار استنباطی (آزمون‌های آماری کلموگروف-اسمیرنوف، تی‌تک نمونه‌ای، همبستگی پیرسون، رگرسیون خطی چند متغیره) و با کمک نرم افزار SPSS/۲۴، داده‌ها تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که مربیان بدنسازی در متغیر اثربخشی تصمیمات از وضعیت مطلوبی برخوردارند. مشخص شد که سبک تصمیم‌گیری عقلایی، بیشترین میانگین را دارا می‌باشد و بین سبک تصمیم‌گیری عقلایی با میزان اثربخشی تصمیمات مربیان ورزشی ارتباط معنی‌داری وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد که سبک‌های تصمیم‌گیری توانایی پیش‌بینی ۲۵٫۷ درصد از متغیر اثربخشی تصمیمات را دارا می‌باشند. علاوه بر این مشخص شد که ویژگی‌های جمعیت شناختی قابلیت پیش‌بینی ۳۰٫۵ درصد از متغیر اثربخشی تصمیمات را دارا می‌باشند. مهم‌ترین یافته نشان می‌دهد که استفاده از سبک تصمیم‌گیری عقلایی موجب اثربخشی تصمیمات مربیان بدنسازی می‌شود. لذا می‌توان با نهادینه کردن این سبک تصمیم‌گیری در بین مربیان بدنسازی، به نتایج بهتری در تصمیمات دست یافت. لازم به ذکر است که می‌توان از نتایج بدست آمده جهت تکمیل مبانی نظری مربوط به انتخاب و آموزش مربیان (به خصوص مربیان بدنسازی) استفاده کرد...

کلمات کلیدی: سبک تصمیم‌گیری، اثربخشی تصمیمات، مربیان بدنسازی

نکات برجسته پژوهش

- شناسایی سبک غالب تصمیم‌گیری در بین مربیان بدنسازی

*سلیمان علوی salman.alavi69@gmail.com