



## ارزیابی تبحر حرکتی کودکان شهری در مقایسه با همسالان خود در روستاها

زهرا منصورجوزان<sup>۱</sup>، حمید رضا طاهری<sup>۲</sup>، میثم رضایی<sup>۳</sup>

۱. دانشجوی کارشناس ارشد، گروه تربیت بدنی، واحد مشهد، دانشگاه آزاد اسلامی، مشهد، ایران\*

۲. استاد، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی، مشهد، ایران

۳. استادیار، گروه تربیت بدنی، واحد مشهد، دانشگاه آزاد اسلامی، مشهد، ایران

## چکیده:

هدف پژوهش حاضر، ارزیابی تبحر حرکتی کودکان شهری در مقایسه با همسالان خود در روستاها می باشد. پژوهش از نوع تحقیقات توصیفی و علی مقایسه ای با طرح تحقیق پس آزمون می باشد. جهت انتخاب نمونه ها با مراجعه به روستاهای اطراف شهر مشهد شامل: چهارفصل، کورده، ناظریه و ساغروان تعداد ۴۵ نفر از دخترانی که در خانواده های ۲ فرزندى که فرزند اول می باشند و دارای اضافه وزن نبوده اند در سه گروه ۱۵ نفری در سنین ۵ و ۶ سال در هر گروه که در خانواده ۲ فرزندى که فرزند اول و دارای وزن نرمال باشند، انتخاب شدند. برای نمونه های شهری نیز با مراجعه به مهدکودک های منطقه ۶ شهر مشهد تعداد ۴۵ نفر از دخترانی که در سنین ۵ و ۶ سال بودند با این توضیح که در خانواده ۲ فرزندى که فرزند اول و دارای وزن نرمال باشند، انتخاب شدند سپس از آنها آزمون تبحر حرکتی پرونینکس - اوزرتسکی - ویرایش دوم (BOT-2) برای سنجش مهارتهای حرکتی درشت و ظریف در گروه

های ۶ گانه بعمل آمد. یافته ها با نرم افزار SPSS-22 و آزمون ANOVA با یکدیگر مقایسه گردید. یافته های پژوهش نشان داد تفاوت معناداری را در شاخص های سرعت عکس العمل، قدرت، هماهنگی چشم و دست، هماهنگی دوسویه، سرعت و چابکی اندام فوقانی وجود داشت ( $P < 0/05$ )، گروه کودکان دختر روستایی و شهری وجود دارد به گونه ای که تبحر حرکتی دختران شهری بهتر از دختران روستایی می باشد. همچنین بین قدرت و تعادل پویا گروه های کودکان شهری و روستایی تفاوت معنی داری وجود داشت و به نفع کودکان روستایی می باشد. با توجه به اهمیت و نقش سنین اولیه کودکی در رشد مهارتهای حرکتی پایه، پیشنهاد می گردد تمرین منظم و امکان تجربه های حرکتی مختلف برای دختران روستایی فراهم گردد.

واژگان کلیدی: تبحر حرکتی، مهارتهای ظریف، مهارتهای درشت