

بررسی رابطه بین انعطاف پذیری شناختی با بخشودگی در دانش آموزان مقطع متوسطه دوم
استان گلستان

حسینایی، علی^{۱*}، سمیه قربانپور^۲، فیض الله دبیری^۳

۱- استاد یار و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی شهرستان آزاد شهر

۲- دانشجوی ارشد روان شناسی عمومی موسسه غیر انتفاعی شمس گنبد

۳- دانشجوی ارشد روان شناسی عمومی موسسه غیر انتفاعی شمس گنبد

چکیده:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین انعطاف پذیری شناختی با بخشودگی بود. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش دانش آموزان مقطع متوسطه دوم استان گلستان می باشند. با مراجعه به جدول کرجسی ومورگان وبه روش نمونه گیری خوشه ای ۳۳۸ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات پرسشنامه انعطاف پذیری (CFI) دنیس و وندروال (۲۰۱۰) و مقیاس سنجش بخشودگی بین فردی احتشام زاده وهمکاران (۱۳۸۹) مورد استفاده قرار گرفت. بمنظور تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی با استفاده از شاخص های فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار به توصیف متغیرهای مورد مطالعه و آمار استنباطی با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون به بررسی پژوهش پرداخته شد. یافته ها نشان داد که بین انعطاف پذیری شناختی و بخشودگی در دانش آموزان مقطع متوسطه استان گلستان رابطه معنی داری وجود دارد.

کلمات کلیدی: انعطاف پذیری شناختی، بخشودگی، دانش آموزان مقطع متوسطه دوم

۱. مقدمه

بخشش و گذشت، فرآیند چشم پوشی ارادی از حق عصبانیت و انزجار از عمل ارتكابی زبان آور تعریف شده و معمولا ماهیتی امتدادی دارد. از این رو، برخی آن را وظیفه اخلاقی و برخی نیز حق اخلاقی می دانند اما نورث عقیده دارد که بخشودگی تنها یک عمل اخلاقی نیست، بلکه فرآیندی است ماهیتا التیام بخش که می توان آن را به شکل مداخلات درمانی در مشاوره های خانواده، به ویژه رابطه دو تایی به کار بست. درمانگرهای مذهبی و غیر مذهبی همگی بخشودگی را ابزاری مهم می دانند و در انجمن مداخلات با استفاده از بخشودگی یکسان عمل می کنند (سیف، سوسن و بهاری، فرشاد ۱۳۸۳). در یکی از معتبرترین تعاریف بخشودگی به عنوان تغییر میان فردی و اجتماعی مثبت در مقابل خطایی که در حوزه میان فردی قرار دارد (ورتینگتونین، ۲۰۱۰). تعریف به تغییراتی اطلاق می شود که می تواند تنها در برگزیده کاهش در احساسات منفی و یا در برگزیده کاهش احساسات منفی همراه با افزایش احساسات مثبت باشد. در هر دو صورت این تغییر یک تغییر مثبت اجتماعی است که هدفش ایجاد تعاملات اجتماعی مثبت تر است. بخشودگی به معنای لزوم

* Corresponding author: faculty member & Assistant Professor Islamic Azad University
Email: a.hosseinaei@gmail.com