

تربیت بدنی

مهرداد برون

ایمیل: mehrdadboroon۹۵@gmail.com

چکیده

تعریف ((تربیت بدنی)) به گونه ای که بتوان توافق ها و تفاوت ها و در عین حال مبانی مستقل آن از ورزش و بازی را بیان نمود، نیازمند تفسیر و تحلیل است . مسأله اصلی این است که کلماتی تحت عنوان ((تربیت بدنی)) به هیچ وجه معرف و مبین کل ماهیت ، نتایج و اثرات آن نیست . در واقع تربیت بدنی اولین مفهومی که به ذهن متبادل می کند رشد و پرورش جسمانی - بدون توجه به ویژگی های روانی - است . به همین دلیل برای بیان واقعیت و ماهیت موضوع نیازمند تالیف تفسیر گونه هستیم.

کلمات کلیدی

تربیت بدنی، رشد، پرورش جسمانی، ورزش، سلامتی