



## بررسی رابطه بین سبک‌های هویت و سلامت روانی دانش‌آموزان مقطع پیش دبستانی شهرستان ابرکوه

نجمه نصیرپور

کارشناسی روانشناسی دانشگاه اردکان  
Najmeh.nasirpoor@gmail.com

### چکیده

هدف از انجام این تحقیق تعیین رابطه بررسی رابطه بین سبک‌های هویت و سلامت روانی دانش‌آموزان مقطع پیش دبستانی در شهرستان ابرکوه می باشد. روش این تحقیق توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری در این تحقیق شامل کلیه دانش آموزان دختر و پسر مقطع پیش دبستانی در شهرستان ابرکوه می باشد که بر اساس جدول مورگان حجم نمونه تعداد ۳۵۷ نفر تعیین شد و از روش نمونه گیری خوشه‌ای استفاده شد. ابزار این تحقیق عبارتند از پرسشنامه سبک‌های هویتی بنیون و آدامز (۱۹۸۹) و پرسشنامه سلامت عمومی GHQ، در این تحقیق برای تعیین میزان پایایی پرسشنامه‌ها از روش آلفای کرونباخ استفاده شد که پایایی پرسشنامه های مورد نظر به ترتیب ۰,۸۸۹ و ۰,۸۷۷ به دست آمد. روش آماری مورد استفاده در این تحقیق شامل ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون ساده و چند متغیره به روش همزمان می باشد و داده‌ها به وسیله نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که بین سبک‌های هویتی و سلامت روانی دانش‌آموزان مقطع پیش دبستانی شهرستان ابرکوه رابطه معنی داری وجود دارد.

واژگان کلیدی: سبک های هویتی، سلامت روانی، شهرستان ابرکوه.