



## بررسی نقش شرکت در فعالیت های ورزشی بر سلامت روان و هویت اجتماعی کودکان

### دوره پیش دبستانی

جواد صفری

راهبر آموزشی و تربیتی ناحیه ۱ کرج

Email: arezoo6272@yahoo.com

### بهبخت دبستانی

کارشناس ارشد مدیریت رویدادهای ورزشی دانشگاه پیام نور گرمسار

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش شرکت در فعالیت های ورزشی بر سلامت روان و هویت اجتماعی کودکان دوره پیش دبستانی است. نوع تحقیق حاضر از نظر هدف، کاربردی و از لحاظ استراتژی، همبستگی است و روش میدانی و کتابخانه‌ای انجام شده است. جامعه آماری شامل کلیه کودکان ورزشکار دوره پیش دبستانی شهر کرج می‌باشند. نمونه پژوهش شامل ۹۰ کودک ورزشکار بود که به صورت در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه هویت اجتماعی صفاری-نیا و روشن (۱۳۸۹) و پرسشنامه سلامت روان (GHQ28) و پرسشنامه فعالیت بدنی بک (۱۹۹۸) بود. در بخش آمار توصیفی از شاخص های میانگین، انحراف استاندارد، فراوانی استفاده شد. در بخش آمار استنباطی از آزمون کولموگروف-اسمیرنف برای بررسی نرمال بودن داده ها استفاده شد و با توجه به نرمال بودن از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد. همچنین از آزمون رگرسیون ساده جهت پیش بینی استفاده گردید. کلیه فرایندها تحلیل داده ها توسط نرم افزار Spss نسخه ۲۲ انجام گردید. نتایج نشان داد که بین سطح فعالیت بدنی با هویت اجتماعی ( $r = 0/410$  و  $P = 0/001 \leq 0/05$ ) و بین سطح فعالیت بدنی با سلامت روانی ( $r = 0/512$  و  $P = 0/001 \leq 0/05$ ) از نظر آماری رابطه مستقیم و معنی داری وجود دارد. سطح فعالیت بدنی، ۱۶/۸ درصد از متغیر هویت اجتماعی و ۲۶ درصد از متغیر سلامت روان در کودکان ورزشکار دوره پیش دبستانی را پیش بینی می‌کند.

کلمات کلیدی: هویت اجتماعی، سلامت روان، سطح فعالیت بدنی