



چهارمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر

اسفند ماه ۱۳۹۶

بررسی رابطه برانگیختگی و بازداری جنسی با رضایت جنسی مردان و زنان متاهل شهرستان بندر عباس

زینب اطهری^{۱*}، اقبال زارعی^۲، سید عبدالوهاب سماوی^۳

۱. کارشناسی ارشد مشاوره خانواده

۲. دانشیار روان‌شناسی، گروه مشاوره، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه هرمزگان

۳. استادیار روان‌شناسی، گروه مشاوره، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه هرمزگان

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: atharizeynab@yahoo.com

• شماره تماس نویسنده مسئول: +۹۸۹۱۶۴۱۷۳۷۵۹

چکیده:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه برانگیختگی و بازداری جنسی با رضایت جنسی زوجین شهر بندرعباس انجام گرفت. **روش:** روش پژوهش حاضر همبستگی است و جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوج‌های متأهلی می باشد که در زمستان سال ۱۳۹۵ به فرهنگ سراها و کانون های فرهنگی شهر بندرعباس مراجعه کرده بودند که ۶۰۰ نفر (۳۰۰ نفر مرد و ۳۰۰ نفر زن) به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه برانگیختگی و بازداری جنسی میلهاسن و همکاران (۲۰۱۰) و پرسشنامه‌های ملاک رضایت جنسی هادسون (۱۹۸۱) و تجارب در روابط نزدیک فریلی و همکاران (۲۰۰۰) را تکمیل نمودند. داده‌ها از طریق ضریب همبستگی پیرسون توسط نرم‌افزار SPSS 22 تجزیه و تحلیل شدند. **یافته ها:** نتایج آزمون همبستگی نشان داد که رابطه معناداری بین برانگیختگی و بازداری جنسی با رضایت جنسی و سبک‌های دل‌بستگی وجود دارد ($p < 0/5$). یعنی هرچه فرد نسبت به رابطه جنسی برانگیخته تر باشد و بازداری جنسی خود را کاهش دهد رضایت جنسی بیشتری را تجربه می کند. **نتیجه‌گیری:** با توجه به یافته‌های این پژوهش، می‌توان آموزش و مداخله در بهبود رضایت جنسی و سبک‌های دل‌بستگی را به‌عنوان یک روش مؤثر در تعدیل برانگیختگی و بازداری جنسی پیشنهاد داد.

واژه‌های کلیدی: برانگیختگی جنسی، بازداری جنسی، رضایت جنسی، سبک دل‌بستگی.