



چهارمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر

اسفند ماه ۱۳۹۶

اثربخشی درمان های روانشناسی مثبت نگر بر شادکامی و مسئولیت پذیری زنان سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد اداره یک مشهد

سارا بلالی هدایت آباد^{۱*}، سعید تیموری^۲

۱. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی-کارمند کمیته امداد امام خمینی مشهد

۲. دکترای روانشناسی کودکان استثنایی-دانشیار دانشگاه آزاد واحد تربت جام

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: balalisara63@gmail.com

• شماره تماس نویسنده مسئول: ۰۹۱۵۱۰۷۴۳۹۹

چکیده :

هدف پژوهش حاضر اثربخشی روان درمانی مثبت نگر بر شادکامی و مسئولیت پذیری زنان سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) بود. پژوهش از نوع پژوهشهای آزمایشی طرح پیش آزمون- پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه آماری در این پژوهش کزنان سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی اداره یک مشهد در نیمه دوم سال ۱۳۹۵ بود که تعداد ۳۰ نفر، گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و گروه آزمایش به مدت ۱۴ جلسه ۶۰ دقیقه ای تحت تاثیر روانشناسی مثبت نگر قرار گرفت. ابزار پژوهش پرسشنامه شادکامی آکسفورد (۱۹۸۲) و مسئولیت پذیری کالیفرنیا، مورد استفاده قرار گرفت. نتایج نشان داد که: روان درمانی مثبت نگر باعث افزایش شادکامی و مسئولیت پذیری می شود.

کلید واژه ها: روان درمانی مثبت نگر، مسئولیت پذیری، شادکامی، زن سرپرست خانوار