



چهارمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر

اسفند ماه ۱۳۹۶

اثر بخشی روان درمانی مثبت گرای گروهی بر کاهش افسردگی و استرس زنان مبتلا به سرطان پستان

عشرت کریمی افشار^۱، محمد حاتمی^۲، منوچهر فارابی^{۳*}

۲۵. استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد سیرجان

۲۶. دانشیار دانشگاه خوارزمی

۲۷. دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: eshrat_karimi@yahoo.com

• شماره تماس نویسنده مسئول: ۰۹۱۳۳۴۴۱۰۹۴

چکیده

این تحقیق به منظور تعیین اثر بخشی روان درمانی مثبت گرای گروهی بر کاهش افسردگی، استرس زنان مبتلا به سرطان پستان در شهر کرمان انجام شد. این پژوهش مقطعی در سال ۱۳۹۶ بر روی ۴۲ نفر بیمار مبتلا به سرطان پستان در دو گروه آزمون و شاهد انجام شد. بیماران گروه مداخله در جلسات گروه آزمون تحت درمان مثبت گرای گروهی یک بار در هفته به مدت یک ماه و نیم قرار گرفتند در ابتدای درمان فرم های سنجش DASS-ZI به عنوان پیش و در پایان جلسه ششم به عنوان پس آزمون تکمیل شد نتایج توسط نرم افزار SPSS و با استفاده از آزمون های تحلیل واریانس، خی دووتی مستقل و تی زوجین تحلیل شد. یافته ها نشان داد مقایسه میانگین متغیرهای افسردگی و استرس در گروه نشان داد که تفاوت آماری معنی دار بین دو گروه روان درمانی مثبت گرا و شاهد وجود دارد نتایج نشان داد که روان درمانی مثبت گرای گروهی بر کاهش افسردگی و استرس مبتلایان به سرطان پستان موثر بوده است.

کلمات کلیدی: استرس- افسردگی- روان درمانی مثبت، سرطان پستان