



چهارمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر

اسفند ماه ۱۳۹۶

بررسی رابطه سبک زندگی با بهزیستی معنوی در جانبازان متاهل استان هرمزگان

محمد رضا پاکدامن^{۱*}، کوروش محمدی^۲

۱. بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان، بندرعباس، ایران.

۲. عضو هیئت علمی دانشگاه هرمزگان، بندرعباس، ایران.

• پست الکترونیک نویسنده ی مسئول: pakdaman_1390@yahoo.com

• شماره تماس نویسنده مسئول: 09173616151

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه سبک زندگی و مولفه های دهگانه آن با بهزیستی معنوی جانبازان متاهل استان هرمزگان انجام گرفته است. جامعه پژوهش عبارت بود از کلیه جانبازان متاهل استان هرمزگان که طبق جدول مورگان، ۹۰ نفر به روش تصادفی ساده به عنوان گروه نمونه انتخاب شدند. مطالعه حاضر توصیفی از نوع همبستگی می باشد. به منظور اندازه گیری متغیرها از پرسشنامه سبک زندگی (LSQ) و پرسشنامه بهزیستی معنوی استفاده شد. تحلیل داده ها با روش آماری همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیری انجام گرفت. تحلیل داده ها نشان داد مولفه های سبک های زندگی ۳۰ درصد از واریانس بهزیستی معنوی را تبیین می کند.

کلمات کلیدی: جانبازان، بهزیستی معنوی، سبک زندگی.