

مدیریت بحران (زلزله) بر استرس کودکان و راه‌های مقابله با آن، با تاکید بر شهرستان
فریمان

فاطمه عاشوری

دانشجو ارشد گروه فیزیک (هسته ای) و دبیرانجمن فیزیک دانشگاه پیام نور مرکز فریمان - ایران

fashoori1396@gmail.com

فاطمه مشعوف

دانشجو مقطع کارشناسی گروه روانشناسی عضو انجمن دانشجویی روانشناسی دانشگاه پیام نور مرکز فریمان - ایران

mashouf91@gmail.com

چکیده

با توجه به شرایط زمین‌شناختی و جغرافیایی کشور عزیزمان ایران وجود گسل‌های متعدد و پدیده جابه‌جایی زمین (زلزله) باعث مسائل و مشکلات زیادی گردیده است. این پدیده در ایجاد استرس در بخش کودکان خصوصا دختران بیشتر مشاهده می‌گردد. نگارندگان با توجه به وسعت کار و امکانات، پرسشنامه‌هایی بین دانش‌آموزان شهرستان فریمان توزیع نمودند تا با استفاده از این جامعه آماری نتایجی برای مدیریت بحران زلزله و آسیب‌شناسی اثرات مخرب ذهنی در کودکان راه‌حلی پیدا کنند. قابل ذکر است منطقه سفید سنگ فریمان در سال ۱۳۹۶ رکورد دار زمین‌لرزه‌های خفیف، متوسط و قوی بوده است و قابل ذکر است که در سراسر جهان هر سال بلاای طبیعی منجر به مرگ و معلولیت میلیون‌ها تن و آسیب‌های مالی بسیاری می‌شود. این حوادث منجر به استرس بزرگی برای بازماندگان می‌باشد. با توجه به بررسی‌های میدانی و رویت نقشه‌های زمین‌شناسی مشخص گردید لغزش گسل چاه مزار در نزدیکی ارتفاعات دال (۲۲۲۰) عامل بروز این مسئله بوده است امیدواریم نتایج تحقیقات بین‌رشته‌ای ما بتواند گام مثبتی در کاهش استرس کودکان وطنمان بردارد.

روش: برای بررسی استرس، حدوداً دو ماه پس از وقوع زلزله پرسش‌نامه‌هایی بین دانش‌آموزان شهرستان فریمان در سه مقطع تحصیلی توزیع شد و نتایج به دست آمده مورد بررسی قرار گرفت.

کلید واژه: مدیریت بحران، زلزله، استرس پس از سانحه، راه‌های مقابله