



## بررسی رابطه بین هوش معنوی با پرخاشگری و اعتماد به نفس در بین دختران

### ورزشکار نخبه والیبال ۱۵ تا ۱۸ سال استان گیلان

عظیمه پارسافر<sup>۱</sup>، \*سیاوش خداپرست<sup>۲</sup>

۱- کارشناس ارشد، گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، لاهیجان، گیلان، ایران

۲- استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی لاهیجان، گیلان، ایران

\* Email: s.khodaparast@yahoo.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

#### چکیده

**زمینه و هدف:** پژوهش حاضر با هدف ارتباط بین هوش معنوی با پرخاشگری و اعتماد به نفس در دختران ورزشکار نخبه والیبال ۱۵ تا ۱۸ سال استان گیلان انجام شد. این پژوهش از نوع و روش آن نیز همبستگی بود.

**روش کار:** جامعه آماری در این پژوهش، شامل کلیه دختران ورزشکار نخبه والیبال ۱۵ تا ۱۸ سال استان گیلان به تعداد ۵۴۱ در سال ۱۳۹۶ بودند که از بین آن ها نمونه ای به حجم ۲۲۵ نفر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. به منظور جمع-آوری داده های مورد نیاز از پرسشنامه های هوش معنوی کینگ (۲۰۰۸)، اعتماد به نفس روزنبرگ (۱۹۶۵) و پرخاشگری باس و پری (۱۹۹۲) استفاده شد. همچنین برای تحلیل داده ها از آزمون های آماری پارامتریک ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده استفاده شد.

**یافته ها:** نتایج نشان دادند که بین هوش معنوی با پرخاشگری و اعتماد به نفس، هوش معنوی با پرخاشگری و هوش معنوی با اعتماد به نفس، در دختران ورزشکار نخبه والیبال ۱۵ تا ۱۸ سال استان گیلان رابطه وجود دارد؛ به طوریکه می توان ۲۴/۴ درصد تغییرات هوش معنوی را با استفاده از تغییرات متغیرهای پیش بین پرخاشگری و اعتماد به نفس ورزشکاران، ۲۶ درصد تغییرات هوش معنوی را با استفاده از تغییرات مؤلفه های پرخاشگری و ۱۱/۷ درصد تغییرات هوش معنوی را با استفاده از تغییرات مؤلفه اعتماد به نفس تبیین نمود. **نتیجه گیری:** به نظر می رسد که پرخاشگری و اعتماد به نفس پیشگوی مناسبی برای هوش معنوی در دختران ورزشکار نخبه والیبال می باشد و در نتیجه مربیان باید در انتخاب اعضای تیم به آیتم های هوش معنوی توجه نمایند.

**کلید واژه ها:** هوش معنوی، پرخاشگری، اعتماد به نفس، دختران ورزشکار نخبه والیبال