



تأثیر تحریک الکتریکی مستقیم فراجمجمه‌ای مغز بر کنترل بازداری در افراد ورزشکار

* آسیه شباهنگ^۱، رسول عابدان‌زاده، حسام رمضان‌زاده^۲

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

۲. استادیار رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

۳. استادیار رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه دامغان، دامغان، ایران

*Email: ssport751@yahoo.com

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

چکیده

زمینه و هدف: کنترل بازداری (مهار) مفهوم گسترده‌ای است و دارای اشکال مختلفی از بازداری در حوزه‌های ادراک، توجه، شناخت و حرکت است. این پژوهش به منظور بررسی تحریک الکتریکی مستقیم فراجمجمه‌ای مغز بر بازداری در ناحیه‌ی قشرپیش‌پیشانی خلفی جانبی چپ و راست در افراد ورزشکار انجام شد.

روش کار: طرح این نوع پژوهش آزمایشی از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل و هم‌چنین از نوع یک سو کور بود. نمونه آماری شامل بازیکنان زن تیم‌های ورزشی رشته بسکتبال و هندبال شهرستان شادگان در مقطع سنی ۱۸-۳۰ سال، که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده بودند. تعداد آنها ۲۴ نفر بودند که جهت بررسی تفاوت اثر گذاری تحریک فراجمجمه‌ای بر بازداری، به طور تصادفی به دو گروه ۱۲ نفری تحریک واقعی و تحریک ساختگی (شم) تقسیم شدند. تحریک واقعی و شم با شدت جریان الکتریکی ۲ میلی‌آمپری به مدت ۲۰ دقیقه مطابق با نوع گروه برای شرکت‌کنندگان طی سه جلسه ارائه شد. شرکت‌کنندگان قبل و بعد از تحریک با تکلیف کامپیوتری برو/نرو جهت بررسی متغیرهای زمان پاسخ و نمره بازداری که از عوامل سنجش مهار پاسخ هستند، مورد سنجش قرار گرفتند. برای تحلیل داده‌ها از آزمون تحلیل واریانس مرکب (گروه) ۲×۲ (آزمون) ۲ با سنجش مکرر بر عامل آزمون در سطح معناداری $P \leq 0.05$ و با کمک نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که در متغیر میانگن زمان پاسخ، گروهی که تحریک الکتریکی دریافت کردند بهتر از گروه شم اجرا کردند. لیکن در متغیر نمره بازداری، تفاوت معناداری بین دو گروه یافت نشد ($P > 0.05$).

نتیجه‌گیری: تحریک الکتریکی مستقیم مغز به طوری که تحریک آند بر روی قشر پیش‌پیشانی جانبی-پشتی چپ و تحریک کاتد بر روی قشر پیش‌پیشانی جانبی-پشتی راست اعمال شود، باعث بهبود کنترل بازداری در ورزشکاران می‌شود.

کلید واژه‌ها: تحریک الکتریکی مستقیم فراجمجمه‌ای مغز، قشر پیش‌پیشانی جانبی-پشتی، بازداری، برو/نرو، ورزشکار