



بررسی ارتباط بین ویژگی‌های شخصیتی و مدیریت زمان کارکنان ادارات ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی

فهیمة رهبردار*^۱، علی ثقه‌الاسلامی^۲، محمد خراشادی‌زاده^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه بیرجند، بیرجند، خراسان جنوبی،

ایران (*نویسنده مسئول)

۲- استادیار، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه بیرجند، بیرجند، خراسان جنوبی، ایران

۳- استادیار، گروه آمار، دانشکده علوم ریاضی و آمار، دانشگاه بیرجند، بیرجند، خراسان جنوبی، ایران

*Email: (f.rahbardar@birjand.ac.ir)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: هدف از این پژوهش بررسی رابطه بین ویژگی‌های شخصیتی و مدیریت زمان کارکنان در ادارات ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی می‌باشد.

روش کار: روش این پژوهش، توصیفی و از نوع همبستگی است و جامعه آماری آن کارکنان ادارات ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی در سال ۱۳۹۷ می‌باشند که به روش نمونه‌گیری تمام‌شمار انتخاب شدند. به‌منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه پنج‌عامل بزرگ شخصیت نتو فرم کوتاه شده (خرمائی و فرمانی، ۱۳۹۳) و از پرسشنامه بومی‌سازی شده مدیریت زمان که از پرسشنامه (حافظی و همکاران، ۱۳۸۷) کمک گرفته شده، استفاده شد. روایی پرسشنامه مدیریت زمان توسط تعدادی از اساتید مدیریت و با استفاده از تحلیل عاملی تأییدی، مورد تأیید قرار گرفت و ضریب پایایی پرسشنامه ویژگی‌های شخصیتی و مدیریت زمان با استفاده از آلفای کرونباخ به ترتیب ۰/۷۹ و ۰/۸۳ به‌دست آمد. به‌منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی به کمک نرم‌افزار SPSS استفاده شد.

یافته‌ها: یافته‌های تحلیل همبستگی نشان می‌دهد که تمام مؤلفه‌های ویژگی‌های شخصیتی با مدیریت زمان ارتباط معنی‌داری دارند و بیشترین همبستگی مربوط به ارتباط بین برون‌گرایی و مدیریت زمان با میزان همبستگی ۰/۶۵۳ می‌باشد و همچنین مؤلفه روان‌نزدگرایی با مدیریت زمان رابطه منفی دارد.

نتیجه‌گیری: دلیل وجود رابطه بین ویژگی‌های شخصیتی و مدیریت زمان می‌تواند عادات و خلیقات ذاتی فرد که الگوهای رفتاری ثابتی را در فرد به‌وجود می‌آورد و همچنین مفهومی که فرد از زمان دریافت و ارسال می‌کند که تحت تأثیر ویژگی‌های شخصیتی اوست، باشد.

کلید واژه‌ها: ویژگی‌های شخصیتی، مدیریت زمان، ادارات ورزش و جوانان.