



مروری بر درمان شناختی و باورهای وسواسی

الهه ایازی^۱، محمد رحیم نجف زاده*^۲

۱. گروه مدیریت ورزشی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

۲. عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تبریز. (*نویسنده مسئول).

*Email: (najafzadehrahim@yahoo.com)

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: هدف این پژوهش بررسی مبانی نظری و تحقیقات انجام شده در راستای دو موضوع درمان شناختی و باورهای وسواسی است.

روش کار: در این پژوهش، به نظرات و دیدگاه‌های مربوط به درمان شناختی و باورهای وسواسی پیرامون موضوع پایان نامه‌ها، موضوعات مشابه در کتابها، مقالات، کنفرانس‌ها و دیگر تحقیقات مرتبط پرداخته شد.

یافته‌ها: هر تحقیق و پژوهش علمی بر پایه‌ها، ارکان و نتایج مطالعات و تحقیقات پیشین استوار است که در این پژوهش مرتبط‌ترین دستاوردهای تحقیقات پژوهشگران قبلی مورد شناسایی قرار گرفت و معین گردید چه ابعادی از مسأله تحقیق مورد پژوهش قرار گرفته و چه ابعادی بررسی نشده است.

نتیجه‌گیری: درمان شناختی یکی از مباحث مهم در زمینه روان درمانی در دهه‌های اخیر بوده است. همچنین باورهای وسواسی مقوله‌ای است که گریبان‌گیر بسیاری از افراد در جوامع مختلف می‌باشد. بر این اساس بررسی این دو موضوع در کنار هم می‌تواند امری مهم تلقی گردد. در پژوهش مبانی نظری و تحقیقات انجام شده جمع بندی گردید.

و در نهایت

کلیدواژه‌ها: درمان شناختی، باورهای وسواسی، روان‌درمانی