



رتبه بندی عوامل مؤثر بر کاربری مسیرهای تندرستی در فعالیت های ورزشی افراد میانسال شهر کرمانشاه

مینا باقری ذلانی^۱، نوا کیانیان^۲، *بهرام یوسفی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه رازی کرمانشاه

۲- کارشناس ارشد رده بندی و ارزیابی خاک دانشکده کشاورزی دانشگاه رازی

۳- دانشیار مدیریت ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه رازی کرمانشاه (*نویسنده مسئول).

*Email: bahramyoosefy@yahoo.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: توجه به ورزش به عنوان یکی از ارکان اصلی زندگی شهری و همچنین ترغیب شهروندان به انجام فعالیت های ورزشی جهت بهبود وضعیت جسمی و روحی آن ها، از جمله مهم ترین اهداف سازمان های ذیربط است. هدف این پژوهش، تبیین و رتبه بندی عوامل مؤثر بر کاربری مسیرهای تندرستی در فعالیت های ورزشی است.

روش کار: داده های این پژوهش کاربردی به صورت میدانی از طریق پرسشنامه جمع آوری شد. جامعه ی آماری آن نیز شامل شهروندان میانسال بین ۴۰ تا ۶۵ سال شهر کرمانشاه است. تعداد نمونه تحقیق بر اساس جدول مورگان، ۳۸۲ نفر انتخاب شد. ابزار تحقیق، شامل پرسشنامه ی پنج ارزشی لیکرت محقق ساخته با پایایی ۰/۹۶ است. داده های پژوهش با استفاده از آزمون t تک نمونه ای آنالیز شدند. رتبه بندی عوامل پنج گانه فرهنگی، اجتماعی، زیست محیطی، کیفیت تجهیزات و توجه سازمان های مربوطه توسط آزمون فریدمن صورت گرفت.

یافته ها: یافته ها حاکی از آن است که تمامی عوامل ذکر شده، بر توسعه و کاربری مسیرهای تندرستی در انجام فعالیت های ورزشی افراد میانسال شهر کرمانشاه مؤثر است.

نتیجه گیری: نتایج نشان می دهد که عامل فرهنگی بیشترین تأثیر و عامل زیست محیطی کم ترین تأثیر را بر استفاده از این مسیرها در انجام فعالیت های ورزشی در شهر کرمانشاه دارد. در این راستا توجه هر چه بیشتر به کیفیت کمی و کیفی مسیرهای تندرستی، باعث انگیزش بیشتر شهروندان به ویژه میانسالان، در استفاده از این مسیرها و در نهایت بهبود وضعیت جسمی و روحی آن ها می شود.

واژه های کلیدی: کاربری مسیرهای تندرستی، فعالیت های ورزشی، میانسال