



بررسی میزان شیوع ناهنجاری های وضعیتی و درد و ناتوانی مرتبط با آن در بین کارمندان مرد دانشگاهی

* مجتبی بابایی خرزوقی^۱، سید علی حسینی^۲، مهناز منشوری^۳

۱- استادیار مرکز تربیت بدنی دانشگاه صنعتی اصفهان، اصفهان، اصفهان، ایران (**نویسنده مسئول)

۲- مربی مرکز تربیت بدنی دانشگاه صنعتی اصفهان، اصفهان، اصفهان، ایران

۳- مربی مرکز تربیت بدنی دانشگاه صنعتی اصفهان، اصفهان، اصفهان، ایران

*Email: (babaei@cc.iut.ac.ir)

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

چکیده

زمینه و هدف: مشاغل اداری به دلیل کاربرد فراوان تکنولوژی سبک زندگی کارمندان را تغییر داده و کم تحرکی و بروز انواع بیماری ها و مشکلات اسکلتی-عضلانی را به ارمغان خواهد آورد. هدف از تحقیق حاضر بررسی میزان شیوع ناهنجاری های وضعیتی و درد و ناتوانی مرتبط با آن در بین کارمندان مرد دانشگاه صنعتی اصفهان بود.

روش کار: روش تحقیق از نوع علی پس از وقوع بوده و جامعه آماری شامل کلیه کارمندان دانشگاه صنعتی اصفهان بود. ۶۵ نفر از جامعه مذکور بصورت هدفمند در دسترس به عنوان نمونه های تحقیق انتخاب شدند. پرسشنامه های محقق ساخته به همراه خودگزارشی کروئل و ارزیاب محور نیویورک، و همچنین از ابزارهای خط کش منعطف و صفحه آینه نیز جهت شیوع سنجی ناهنجاری های اسکلتی-عضلانی و درد و ناتوانی ناشی از آن مورد استفاده قرار گرفت. از آزمون های آماری توصیفی از طریق نرم افزارهای SPSS ورژن ۲۴ و اکسل ۲۰۱۶ جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات بهره گرفته شد.

یافته ها: نمونه های تحقیق با میانگین سنی ۴۴/۲۵ سال، وزن ۷۴/۲۴، قد ۱۷۲/۳۴، میزان فعالیت ۳/۷۱ و سابقه کاری ۱۳/۶۳ مورد ارزیابی قرار گرفتند. بر اساس ارزیابی انجام شده بیشترین میزان ناهنجاری به ترتیب مرتبط است با شانه نابرابر (۱۷/۳۶٪)، شانه گرد (۱۴/۵۸٪)، لوردوز (۱۲/۸۴٪) و کایفوز (۱۲/۱۵٪). همچنین بر اساس پرسشنامه کروئل بیشترین درد و ناتوانی به ترتیب مرتبط است با کمر (۳۷/۱۸٪)، گردن (۲۳/۸۱٪) و زانو (۱۴/۵۱٪) و کمترین میزان درد و ناتوانی بدون هیچ گزارشی مرتبط است با بازو، لگن، ساق پا و مچ پا می باشد. یافته های این پژوهش نشان داد که به ازای هر کارمند مرد ۴/۵۱ ناهنجاری اسکلتی-عضلانی و ۱/۰۹ درد و ناتوانی مرتبط با آن وجود دارد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد در بین کارمندان ناراحتی اسکلتی عضلانی در قسمت های فوقانی بیشتر از نواحی تحتانی می باشد. لذا پیشنهاد می شود علاوه بر استاندارد سازی محیط کاری و فعالیت های نرمشی و کششی مخصوص نواحی فوقانی از پرسشنامه کرنل به منظور بررسی ناراحتی های اسکلتی عضلانی در بین کارمندانی که دارای فعالیت های نشسته هستند استفاده شود.

کلید واژه ها: اختلالات اسکلتی-عضلانی، پرسشنامه کروئل، کارمندان دانشگاهی، درد و ناتوانی