



بررسی رابطه بین هوش هیجانی با میزان سلامت روان کارکنان ورزشکار و غیرورزشکار اداره آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان

*هاجر آرمندا، سیاوش خداپرست^۲

۱- کارشناس ارشد، گروه روانشناسی ورزشی، تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، لاهیجان، گیلان، ایران (*نویسنده مسئول)

۲- استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی لاهیجان، گیلان، ایران

*Email: s.khodaparast@yahoo.com

نوع ارائه مقاله: پوستر

چکیده

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه میان هوش هیجانی و سلامت روانی کارکنان ورزشکار و غیر ورزشکار اداره آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان انجام گرفت.

روش کار: کارکنان ورزشکار و غیر ورزشکار اداره آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان در سال ۹۷-۹۶، ۱۵۰ نفر بوده اند که به دلیل کوچک بودن حجم جامعه آماری روش آماری به صورت کل شمار بوده و تعداد ۱۱۰ نفر انتخاب شده اند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های هوش هیجانی و سلامت روانی سیر یا شرینگ استفاده شده است. در این کار از نرم افزار SPSS استفاده شده است.

یافته ها: نتایج به دست آمده نشان می دهد، بین هوش هیجانی، خودکنترلی، خودآگاهی، مهارت اجتماعی، هوشیاری اجتماعی و خودانگیزی و سلامت روان کارکنان ورزشکار و غیرورزشکار آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان رابطه معناداری وجود دارد؛ بطوریکه میزان این متغیرها در کارکنان ورزشکار بیشتر از کارکنان غیرورزشکار اداره آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان می باشد.

نتیجه گیری: نتایج به دست آمده حاکی از آن است که هوش هیجانی پیشگوی مناسبی بر افزایش سلامت روانی کارکنان ورزشکار و غیرورزشکار اداره آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان می باشد.

کلید واژه ها: هوش هیجانی، سلامت روان، کارکنان ورزشکار، کارکنان غیر ورزشکار