



## مقایسه شاخص‌های معماری عضلانی و ستوس لتالیس فوتبالیست- های نوجوان و همسالان غیرورزشکار آنها

مصطفی فتحی<sup>۱</sup>، زهرا سرجوئی<sup>۲</sup>

۱- کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مبارکه اصفهان (\*نویسنده مسئول)

۲- استادیار گروه تربیت بدنی/دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی/دانشگاه آزاد مبارکه اصفهان

\*Email: m.fathi۲۶@yahoo.com

### نوع ارائه مقاله: سخنرانی

### چکیده

زمینه و هدف: هدف تحقیق حاضر بررسی شاخص‌های ضخامت عضله، زاویه پنیت و طول فاسیکل در عضله وستوس لتالیس فوتبالیست‌های نوجوان و مقایسه آن با همسالان غیرورزشکار آنها است.

روش کار: این مطالعه از نوع نیمه تجربی است و ۲۰ نفر از پسران نوجوان فوتبالیست فعال منطقه ۳ شیراز با دامنه سنی ۱۲ تا ۱۶ سال که به طور تصادفی انتخاب شدند در این تحقیق شرکت کردند. همچنین از جامعه همسالان این نوجوانان فوتبالیست تعداد ۲۰ نفر به-عنوان نمونه نوجوانان غیر ورزشکار به صورت تصادفی و هدفمند انتخاب گشتند. ضخامت عضلانی و زاویه پنیت عضلات در نقطه ۵۰ درصدی طول ران پای برتر در عضله وستوس لتالیس از طریق تصاویر اولتراسونوگرافی اندازه گیری و طول فاسیکل برآورد شد. برای تحلیل داده ها از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون t استیودنت برای گروه های مستقل) استفاده و سطح معنی داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها: اختلاف معناداری از نظر شاخص های ضخامت عضلانی، زاویه پنیت و طول فاسیکل در بین دو گروه تحقیق وجود داشت. نتیجه گیری: یافته‌های تحقیق نشان‌دهنده تفاوت بین گروه های تحقیق از نظر شاخص های معماری عضلانی برای عضله وستوس لتالیس بود که می‌تواند نشان‌دهنده تأثیر شرکت در تمرینات ویژه ورزش فوتبال بر معماری عضلانی عضله وستوس لتالیس باشد.

کلید واژه ها: معماری عضلانی، اولتراسونوگرافی، عضله وستوس لتالیس، فوتبال.