



## تاثیر مصرف همزمان عصاره هیدروالکلی بابونه و تمرین شنا بر تستوسترون، محرک فولیکولی و هورمون لوتهینی موش های صحرائی نر

مسعود کیانی

کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی منطقه ماهیدشت، کرمانشاه، ایران

\*Email: (kiani.masoud9797@gmail.com)

نوع ارائه مقاله: سخنرانی

### چکیده

**زمینه و هدف:** مطالعات متعدد حاکی از دخالت هورمون های جنسی در اکثر پدیده های فیزیولوژیک و فعالیت حرکتی است. لذا تحقیق حاضر با هدف بررسی اثر هشت هفته تمرین شنا همراه با عصاره بابونه بر سطوح سرمی تستوسترون و FSH و LH موش های صحرائی نر انجام شد.

**روش کار:** بدین منظور ۴۰ سر موش صحرائی نر به پنج گروه ۱. کنترل ۲. شم ۳. عصاره بابونه ۴. عصاره بابونه همراه با تمرین شنا و ۵. تمرین شنا تقسیم شدند به گروه ۳ و ۴ روزانه ۲۰۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن عصاره هیدروالکلی بابونه به صورت درون صفاقی تزریق شد و گروه های ۴ و ۵ به مدت هشت هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۶۰-۹۰ دقیقه به تمرین شنا در وان مخصوص حیوانات آزمایشگاهی پرداختند. جهت تجزیه و تحلیل استنباطی متغیر های تحقیق از آزمون تحلیل واریانس یک راهه به همراه آزمون تعقیبی توکی استفاده شد ( $P \geq 0.05$ ).

**یافته ها:** نتایج نشان داد هشت هفته مصرف عصاره بابونه اثر معناداری بر افزایش سطوح تستوسترون و محرک فولیکولی موش های صحرائی نر دارد ( $P \geq 0.05$ ). هشت هفته تمرین شنا همراه با عصاره بابونه اثر معناداری بر افزایش سطوح هورمون محرک فولیکولی موش های صحرائی نر دارد ( $P \geq 0.05$ ). همچنین نتایج نشان داد که هشت هفته تمرین شنا همراه با عصاره بابونه اثر معناداری بر سطوح تستوسترون و هورمون لوتهینی موش های صحرائی نر ندارد ( $P \leq 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج مطالعه حاضر به نظر می رسد تمرین شنا و عصاره بابونه دارای اثرات تعاملی در بهبود عملکرد هورمون های جنسی موش های صحرائی نر می باشند.

**کلید واژه ها:** تمرین، بابونه، هورمون های جنسی