



مقایسه ناتوانی عملکردی مفصل شانه ی معلولین ورزشکار والیبال نشسته با زنان معلول غیرورزشکار

زینب لارویی آرانی^۱، سید صدرالدین شجاع الدین^۲، یحیی سخنگویی^۳

۱. کارشناس ارشد، گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد کرج، ایران. (*نویسنده مسئول).

۲. دانشیار، گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، ایران.

۳-دانشیار. گروه فیزیوتراپی. دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی. ایران.

*Email: (zeynablarooee@gmail.com)

نوع ارائه: پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: امروزه، انجام فعالیت های ورزشی برای معلولین اهمیت ویژه ای یافته و از یک وسیله تفریحی و درمانی فراتر رفته و به عنوان عاملی در جهت تکامل نارسائی های جسمانی و روانی آنان مدنظر قرار می گیرد. هدف از پژوهش حاضر، مقایسه ناتوانی عملکردی مفصل شانه ی معلولین ورزشکار زن استان تهران در رشته والیبال نشسته با غیرورزشکار بود.

روش کار: در این تحقیق تعداد ۳۰ ورزشکار زن والیبالیست نشسته با دامنه سنی $26/52 \pm 2/3$ سال، وزن $67/12 \pm 4/3$ که هر کدام حداقل سابقه فعالیت در ۳ سال گذشته را داشتند به عنوان گروه مورد و همچنین ۳۰ معلول زن غیر ورزشکار به عنوان گروه شاهد دامنه سنی $24/21 \pm 3/11$ سال، وزن $64/01 \pm 2/14$ انتخاب شدند. برای اندازه گیری ناتوانی عملکردی مفصل شانه هر دو گروه مورد و شاهد از پرسشنامه (DASH) استفاده شد، از آزمون تحلیل واریانس یکطرفه با استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۲ برای تحلیل داده ها استفاده گردید.

یافته ها: نتایج آزمون تی مستقل نشان داد تفاوت معناداری بین ناتوانی عملکرد شانه مفصل شانه ی معلولین ورزشکار والیبال نشسته با زنان معلول غیرورزشکار در سطح $0/05$ وجود دارد. نتیجه گیری: به نظر می رسد فعالیت مستمر ورزش و توانبخشی های مرتبط با آن، در ارتقاء سطح کارآیی معلولین و دستیابی ایشان به زندگی مستقل در جامعه و ایجاد حس توانمندی و اعتماد به نفس و ارتقاء روحیه آنها نقش بسزایی دارد.

کلیدواژه ها: معلول، والیبال نشسته، عملکرد شانه