



## مقایسه قدرت چنگ زدن کوراش کار برتر مسابقات آسیایی با سایر کوراش کاران در اوزان مختلف

حسین طاهری چادر نشین<sup>۱\*</sup>، میثم علی پور راز<sup>۲</sup>، علی مهنان<sup>۳</sup>

- ۱- استادیار، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه بجنورد، بجنورد، خراسان شمالی، ایران (\* نویسنده مسئول)
- ۲- کارشناسی ارشد، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه بجنورد، بجنورد، خراسان شمالی، ایران
- ۳- کارشناسی ارشد، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه بجنورد، بجنورد، خراسان شمالی، ایران

\*Email: (h.taheeri@ub.ac.ir)

نوع ارائه مقاله: پوستر

### چکیده

**زمینه و هدف:** اندازه گیری قدرت یکی از معیارهای مهم در تعیین آمادگی جسمانی همه افراد به ویژه ورزشکاران است. در حقیقت، رشته های ورزشی مختلف نیازمند قدرت جهت اجرای مهارت ها و تضمین موفقیت و قهرمانی هستند. هدف از مطالعه حاضر، مقایسه قدرت چنگ زدن کوراش کار قهرمان با سایر شرکت کنندگان بازی های قهرمانی نوجوانان آسیا در اوزان مختلف بود.

**روش کار:** بدین منظور ۶۱ ورزشکار شرکت کننده با میانگین سنی  $17/8 \pm 1/1$  سال در مسابقات جوانان آسیا در رشته کوراش که در شهر بجنورد (شهریورماه ۱۳۹۶) برگزار شد مورد مطالعه قرار گرفتند. شرکت کنندگان از کشورهای ایران، کره جنوبی، تایوان، ویتنام، ازبکستان، ترکمنستان، هند، لبنان و عراق بودند. قدرت چنگ زدن انگشتان دست با دینامومتر دستی اندازه گیری شد. داده های مربوط به نفر قهرمان با میانگین داده های نفرات دیگر به تفکیک رده وزنی با استفاده از نرم افزار بسته آماری در علوم اجتماعی (نسخه ۲۲) و با آزمون تی تک نمونه ای در سطح معنی داری  $P \leq 0/05$  مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که در کلاس وزنی  $66 - (P=0/066)$ ،  $100 - (P=0/150)$  و  $100 + (P=0/410)$  تفاوت معنی داری بین قدرت چنگ زدن میانگین سایر نفرات با نمره اول تفاوت معنی داری وجود ندارد. با وجود این، در کلاس وزنی  $60 - (P=0/016)$ ،  $73 - (P=0/001)$  و  $81 - (P=0/001)$ ، و  $90 - (P=0/007)$  تفاوت معنی داری بین میانگین سایر نفرات با نمره نفر اول وجود داشت.

**نتیجه گیری:** به طور کلی، نتایج تحقیق مبین این است که قدرت چنگ زدن یکی از عوامل کلیدی در موفقیت ورزشکار برتر محسوب می شود. از این رو، تقویت عضلات ساعد به ورزشکاران درگیر در رشته کوراش پیشنهاد می شود.

**کلیدواژه ها:** قدرت چنگ زدن، کوراش، نوجوانان.