

# اثربخشی واقعیت درمانی گلاسر بر نگرش‌های ناکارآمد و نشخوار فکری بیماران مبتلا

## به ام اس شهرستان کازرون

ایمان گلستان\*، آریتا امیر فخرایی\*\*

### چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی واقعیت درمانی گلاسر بر نگرش‌های ناکارآمد و نشخوار فکری بیماران مبتلا به ام اس شهرستان کازرون بود. جامعه‌ی آماری پژوهش شامل کلیه‌ی بیماران 20-45 ساله مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس شهر کازرون می‌باشد. نمونه‌ی پژوهش با مراجعه به انجمن بیماران مولتیپل اسکلروزیس و مطب‌های متخصصین مغز و اعصاب شهر کازرون و به صورت داوطلبانه از بین کسانی که هم مایل به شرکت در پژوهش بودند و هم توانایی شرکت در مداخله مورد نظر را داشتند، انتخاب شد. نمونه نهایی را 40 نفر بیمار مولتیپل اسکلروزیس (20 نفر برای هر گروه آزمایش و کنترل) تشکیل دادند. هر دو گروه ابزارهای پژوهش در مرحله پیش‌آزمون و پس‌آزمون را تکمیل نمودند. ابزار مورد استفاده شامل مقیاس نگرش‌های ناکارآمد ویسمن و بک و پرسشنامه نشخوار فکری بود. مداخله طی 8 جلسه درمان هفتگی به مدت 90 دقیقه در مورد گروه آزمایش اعمال شد. داده‌ها با استفاده از آزمون آماری مانکوا مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که تأثیر واقعیت درمانی گلاسر بر نگرش‌های ناکارآمد و نشخوار فکری بیماران مبتلا به ام اس معنی‌دار به دست آمد. همچنین نتایج تحلیل واریانس چندمتغیری نشان داد که بین بیماران مبتلا به ام اس از لحاظ نشخوار فکری برحسب مدت ابتلا به بیماری تفاوت معنی‌داری وجود دارد اما از لحاظ نگرش‌های ناکارآمد تفاوت معنی‌داری به دست نیامد. این یافته نشان می‌دهد که واقعیت درمانی گلاسر می‌تواند به عنوان یک رویکرد مداخله‌ای مؤثر برای کاهش مشکلات روان‌شناختی بیماران مولتیپل اسکلروزیس توسط روان‌درمانگران مورد استفاده قرار گیرد.

کلیدواژه‌ها: واقعیت درمانی گلاسر، نگرش‌های ناکارآمد، نشخوار فکری، مولتیپل اسکلروزیس.

---

\* عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس.

\* کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس.

Email: imangolestan06@gmail.com