

بررسی رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده با تاب آوری و کیفیت زندگی در دانش

آموزان دختر مقطع متوسطه

اقبال زارعی^{1*}، آناهیتا فلاحیان²

1. دانشگاه هرمزگان

2. کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی سیرجان

چکیده:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ی بین الگوهای ارتباطی خانواده و تاب آوری با کیفیت زندگی در میان دختران دانش آموز دبیرستانی انجام شد. روش: جامعه آماری این پژوهش شامل 3242 نفر دانش آموز دختر شهر بندرعباس بود. که 345 نفر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای به عنوان حجم نمونه پژوهش از طریق جدول کسرجی و مورگان برآورد و انتخاب گردید. ابزارهای جمعآوری اطلاعات شامل مقیاس تجدید نظر شده الگوهای ارتباطی خانواده (ریچی و فیتزپاتریک 1994) و پرسشنامه ی تاب آوری کونور و دیویدسون (2003) و پرسشنامه ی کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی بود. پژوهش از نوع همبستگی و داده ها به روش رگرسیون چند متغیری خطی و تحلیل واریانس یک راهه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

تجزیه و تحلیل یافته های پژوهش نشان داد که از بین الگوهای ارتباطی خانواده، بعد گفت و شنود پیش بینی کننده معنی داری برای تاب آوری محسوب می شود ($p=0/001$). هم چنین هر دو بعد گفت و شنود و همنوایی از الگوهای ارتباطی خانواده پیش بینی کننده معنی داری برای متغیر کیفیت زندگی محسوب می شوند ($p=0/001$). از سوی دیگر متغیر تاب آوری پیش بینی کننده معنی داری برای متغیر ملاک کیفیت زندگی است ($p=0/001$). هنگامی که الگوهای ارتباطی خانواده و تاب آوری یک جا وارد معادله رگرسیونی شدند 30 درصد از واریانس کیفیت زندگی را (در سطح $p=0/001$) پیش بینی کردند. هم چنین بررسی تفاوت دانش آموزان بر حسب تحصیلات پدر ($p=0/5$) و مادر ($p=0/16$) در متغیر تاب آوری تفاوت معنی داری را نشان نداد.

کلید واژه ها: الگوهای ارتباطی خانواده، تاب آوری، کیفیت زندگی

مقدمه

پیشرفت های بشر در همه ابعاد، اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، سیاسی، مذهبی، بهداشتی و ایجاد امنیت بهتر و افزایش آزادی های فردی، سبب شده که نگرش انسانها نسبت به زندگی و کیفیت آن گامی فراتر رفته و به شیوه ای نو و تازه به جریان زندگی نگاه کنند و خواستهها و انتظارات افراد از کیفیت زندگی متحول شده و مطالبات تازه ای از زندگی داشته باشند.

زندگی موهبتی الهی است که انسان ها در سفری کوتاه در طول عمر خویش از آن بهره مند می گردند، داشتن زندگی با کیفیت و مطلوب همواره آرزوی بشر بوده و هست. در طول سالیان متمدنی یافتن مفهوم حقیقی زندگی خوب و چگونگی دست یابی به آن، افکار و مطالعات فلاسفه را به خود معطوف داشته است بر همین اساس از آغاز تا کنون تعاریف گوناگونی