

رابطه استرس، باورهای فراشناخت و اندیشناکی روانی با خود اثربخشی ادراک شده در کارکنان فوریت‌های پزشکی
استان بوشهر

سید احسان گلستانه^۱، جواد خلعتبری^۲، بیوک تاجری^۳

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه استرس، باورهای فراشناخت و اندیشناکی روانی با خود اثربخشی ادراک شده در کارکنان فوریت‌های پزشکی استان بوشهر پرداخته است. روش این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه کارکنان فوریت‌های پزشکی استان بوشهر در سال 1395 می باشد که تعداد آنها حدود 160 نفر بودند. نمونه این تحقیق مشتمل بر 141 نفر از جامعه مذکور می باشد که برای انتخاب آنها از روش نمونه گیری تصادفی ساده و با استفاده از جدول مورگان استفاده گردید. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه استرس ادراک شده صفار زاده (1379)، باورهای فراشناخت ولز و کاترایت- هاتون (2004)، اندیشناکی روانی -R90SCL- و خود اثربخشی ادراک شده شرر (1982) می باشد. نتایج نشان داد که بین استرس با خود اثربخشی ادراک شده در کارکنان فوریت‌های پزشکی رابطه منفی و معنی داری وجود دارد. بین باورهای فراشناخت با خود اثربخشی ادراک شده در کارکنان فوریت‌های پزشکی رابطه مثبت معنی داری وجود دارد. بین اندیشناکی روانی با خود اثربخشی ادراک شده در کارکنان فوریت‌های پزشکی رابطه منفی و معنی داری وجود دارد. متغیرهای باورهای فراشناختی، اندیشناکی روانی و استرس به ترتیب پیش بینی کننده خود اثربخشی ادراک شده در کارکنان فوریت‌های پزشکی می باشند.

واژه‌های کلیدی: استرس، باورهای فراشناخت، اندیشناکی روانی، خود اثربخشی ادراک شده، کارکنان

¹ دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت دانشگاه آزاد اسلامی واحد بین الملل امارات

² دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

³ استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

• پست الکترونیک نویسنده مسئول: ehsan.golestane1@yahoo.com

• شماره تماس نویسنده مسئول: 09177734155