

رابطه بهزیستی ذهنی با رضایت شغلی در کارکنان سازمان بیمه خدمات درمانی شهر تهران

سهیلا بخشی^۱، هوشنگ جدیدی^{۲*}، طاهر تیزدست^۳

۱. گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد واحد تهران شمال، تهران، ایران

۲. گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد واحد سنندج، سنندج، ایران (نویسنده مسئول)

۳. گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد واحد تنکابن، مازندران، ایران

پست الکترونیک نویسنده مسئول: Hjadidi86@gmail.com

شماره تماس نویسنده مسئول: ۰۹۱۸۳۷۷۹۹۷۹

چکیده:

اهداف: امروزه رضایت شغلی، جایگاه ویژه ای در مطالعات مدیریت منابع انسانی و رفتار انسانی داشته و می تواند بر بهره وری نیروی انسانی تأثیر بسزایی داشته باشد. از جمله عوامل تأثیر گذار روی رضایت شغلی، بهزیستی ذهنی است. احساس ذهنی بهزیستی عبارت از رضایت هر فرد از کیفیت زندگی خویش، براساس معیارهای انتخاب شده توسط خود وی می باشد. هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بهزیستی ذهنی با رضایت شغلی می باشد.

مواد و روشها: روش انجام پژوهش به این صورت بود که تعداد ۱۱۴ نفر از کارکنان سازمان خدمات درمانی شهر تهران توسط پرسشنامه رضایت شغلی و پرسشنامه بهزیستی ذهنی کی یز و ماگیارمو مورد بررسی قرار داده شدند. روش مطالعه توصیفی از نوع همبستگی بود و داده ها با استفاده از آزمونهای ماتریس همبستگی و رگرسیون گام به گام مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد بین بهزیستی ذهنی و رضایت شغلی رابطه در جهت مستقیم وجود دارد (۰,۶۳۹). ضمناً زیر مؤلفه های بهزیستی ذهنی نیز به طور معناداری با اطمینان ۹۵٪ با رضایت شغلی رابطه دارند. به عبارت دیگر به ترتیب مؤلفه های بهزیستی اجتماعی (۰/۵۵۷)، بهزیستی روان شناختی (۰/۴۶) و بهزیستی هیجانی (۰/۴۰۴) با متغیر رضایت شغلی رابطه دارند.

بحث و نتیجه گیری: با بررسی نتایج می توان گفت بهزیستی ذهنی در پیش بینی رضایت شغلی سهمیم می باشد. همچنین هر یک از مولفه های آن به تنهایی نیز می توانند در پیش بینی رضایت شغلی سهمیم می باشند که به ترتیب نقش آنها در پیش بینی رضایت اجتماعی، بهزیستی روانشناختی و بهزیستی هیجانی می باشند.

واژه های کلیدی: رضایت شغلی، بهزیستی ذهنی، بهزیستی روانشناختی، بهزیستی هیجانی، بهزیستی اجتماعی

مقدمه:

نیروی انسانی ماهر و کارآمد، پربهاترین و ارزشمندترین ثروت و دارایی هر کشور است. بسیاری از کشورها به رغم کمبود منابع طبیعی در نتیجه داشتن نیروی انسانی کارآزموده و به کارگیری آنها به رفاه و آسایش رسیده اند و با گام های بلند و استوار، مسیر پیشرفت و ترقی را طی می کنند.